

Wissen für alle

Seminare, Kurse und Informationen

Januar
– August

2026



DHB – Netzwerk Haushalt OV Erlangen e.V.

Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.
Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum

Hauptstraße 55 (im Altstadtmarkt), 91054 Erlangen
Telefon (09131) 20 64 24

E-Mail: info@dhb-erlangen.de

Bankverbindung: Sparkasse Erlangen
IBAN: DE60 7635 0000 0060 0180 56
BIC: BYLADEM1ERH

www.dhb-erlangen.de

**OK
POWER**

Zertifizierter
Ökostromtarif fördert
die Energiewende

ESTW
ERLANGER STADTWERKE

So fühlt sich's an mit
ECHTEM Grünstrom*

Grünstrom in Premiumqualität

- 100 % Strom aus erneuerbaren Energien
- Unterstützung der Energiewende (Neuanlagenförderung + Ausbau)
- faire und kundenfreundliche Vertragsbedingungen
- zertifiziert durch die Nr. 1 der deutschen Ökostromsiegel

* TÜV-zertifiziert und mit ok-power-Siegel | www.estw.de/gruenstrom

Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.


Anschrift:

DHB – Netzwerk Haushalt OV Erlangen e.V.
Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.
 Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum
 Hauptstraße 55 (im Altstadtmarkt), 91054 Erlangen
 Telefon: (0 91 31) 20 64 24, E-Mail: info@dhb-erlangen.de

Kontoverbindung:

Sparkasse Erlangen, IBAN DE60 7635 0000 0060 0180 56

E-Mail:

info@dhb-erlangen.de

Internet:

www.dhb-erlangen.de

**Öffnungszeiten des
Hauswirtschafts- und
Verbraucherzentrums**

Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

**Zwei gleichberechtigte
Vorsitzende:**

Elvira Werner und Michaela Wiegner

Kassenführerin:

Lieselotte Maier

Schriftführerin:

Ruth Obermann

Programmerstellung:

Michaela Wiegner

Lehrgangsteilung:

Lieselotte Maier

Hauswirtschafter*in

Elvira Werner

Geprüfte*r Fachhauswirtschafter*in
Meister*in der Hauswirtschaft

Alle Veranstaltungen finden im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt statt. Ausnahmen sind besonders angegeben! Sie nehmen an den Veranstaltungen auf eigenes Risiko teil.

Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen.

Der Beitrag für Nichtmitglieder beträgt 3,00 €, sofern nichts anderes angegeben ist.

Inhaber des ERLANGENPASS haben die gleichen Vergünstigungen wie unsere Mitglieder.



**Vom 10.08. bis einschließlich 28.08.2026
 ist die Beratung geschlossen.**

HAUSWIRTSCHAFTS- UND VERBRAUCHERZENTRUM

UMWELTBERATUNG FÜR HAUSHALTE in Zusammenarbeit mit dem Umweltamt der Stadt Erlangen

- Ernährungsbezogene Verbraucherberatung

*Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium
für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.*

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



- Ernährungsberatung zu den Bürozeiten, z.B.

- ausgewogene, bedarfsgerechte Ernährung und Speisenplanung
- vernünftige Arbeitsplanung und rationelle Arbeitsmethoden
- schonende Zubereitung und Garmachungarten zur Erhaltung der Nährwerte von Lebensmitteln
- Lebensmittelkunde - Lebensmittelhygiene - Vorratshaltung
- Ernährung in allen Altersstufen – Sonderkostformen

- ALLGEMEINE VERBRAUCHERBERATUNG - Testzeitschriften inkl. Haushaltstechnik und Energieberatung für sog. "Weiße Ware"

Gebühren: Mitglieder: kostenfrei, Nichtmitglieder: 2,00 €



Der DHB in den sozialen Medien

Sowohl bei Facebook als auch bei Instagram ist der DHB vertreten. In den sozialen Netzwerken findet man aktuelle Themen sowie Informationen zu Veranstaltungen und Berichte über das Vereinsleben.

Wer den DHB bei der Werbung und Öffentlichkeitsarbeit unterstützen möchte, kann dies durch liken und teilen der Seiten und Beiträge gerne tun.

Auch eigene Kommentare, Beiträge und Fotos helfen, den DHB bekannt zu machen.

Facebook 	https://www.facebook.com/dhb.erlangen.e.v
Instagram 	DHB-Netzwerk Familie, Bildung, Haushalt https://www.instagram.com/dhb.erlangen.e.v

Energie effizient nutzen – Geld sparen



Die Verbraucherzentrale Bayern berät kompetent und unabhängig

Wer eine neue Heizung braucht, ein Haus bauen oder als Mieter seine Energiekosten senken möchte, kann sich an die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern wenden. Auch wenn es um Stromsparen, die Nutzung von Sonnenenergie oder staatliche Förderprogramme geht, sind die anbieterunabhängigen Energie-Experten hilfreich. Für die Verbraucherzentrale Bayern beraten in

Erlangen Dr. Henning Hahn, Gebäudeenergieberater (HWK) und Dipl.-Ing. (FH) Architektin Christine Schaller.

Die **Beratung der Verbraucherzentrale** wird angeboten:

jeden 4. Mittwoch im Monat von 9 - 12 Uhr

in der Hauptstraße 55 (DHB Erlangen, Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt), 91054 Erlangen

- Telefon- und Onlineberatung: **kostenfrei**
- Beratung in einer Beratungsstelle: **kostenfrei**
- Beratung bei Ihnen zu Hause: **bis zu 40 Euro**
- (**für nachweislich einkommensschwache Haushalte sind alle Beratungen kostenfrei**)

Darüber hinaus können auch verschiedene „Energie-Checks“ direkt im eigenen Zuhause durchgeführt werden:

- Im Mittelpunkt des **Basis-Check** stehen der Strom- und Wärmeverbrauch in Verbindung mit den Elektrogeräten im Haushalt.
- Beim **Gebäude-Check** werden für Eigentümer zusätzlich die Gebäudehülle und die Heizungsanlage mit überprüft.
- Die Energieberater beurteilen, ob die Einstellungen des Heizsystems optimiert werden können, indem die einzelnen Komponenten besser aufeinander abgestimmt werden.
- Besitzer von solarthermischen Anlagen können beim **Solarwärme-Check** die Effizienz ihrer solarthermischen Anlage kontrollieren lassen.
- Einzelfragen oder sehr speziellen Problemen gehen unsere Energieberater beim **Detail-Check** nach.

Nach jedem Check verfasst der Energieberater einen schriftlichen Kurzbericht. Darin bewertet er die Energieverbrauchswerte der Ratsuchenden fundiert und gibt anhand des ermittelten Energiesparpotenzials individuelle Handlungsempfehlungen.

Für alle Angebote ist eine **Terminvereinbarung erforderlich**:

Mo - Do 8 -18 Uhr und Fr 8 - 16 Uhr

unter Tel. 0800 809 802 400 (kostenlos aus dem dt. Festnetz und für Mobilfunkteilnehmer) oder zu den Bürozeiten im DHB Erlangen, Tel. 09131-206424

Weitere Informationen: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Kultur – Kaffee – Kontakte (Vorträge und vieles mehr)	5
Kunst- und Kulturreis (Kunst-, Geschichts- und Musikvorträge sowie Kunstrahmen)	6 - 13
Literaturkreis	14
Hauswirtschaftliches Bildungszentrum (Berufliche Lehrgänge)	14 - 15
Angebote für die Familie (Känguru, Pinguin, Tauschzentrale)	16
Training für Körper, Geist und Seele (Rückenschule, Glückszeit ...)	17 – 18
Sprachen (Englisch)	18
Crafter-Work im DHB (Kleine Strickprojekte)	19
Nähkurse für Erwachsene	20
Koch- und Backerlebnisse (Kochkurse, Menü des Monats)	21 - 25
Menü des Monats (Kochvorführungen)	26
Kleiner Haushaltsführerschein	27
Nähkurse für Jugendliche/Kinder	29
Kocherlebnisse/Kochkurse für Kinder	30 - 31
Geburtstage im DHB (für Kinder, Jugendliche und Erwachsene)	32 - 33
Allgemeine Bedingungen für Kurse	34
Veranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge	35 - 36
Beitrittserklärung	37
Bilder aus dem Vereinsleben	38

KKK - KULTUR - KAFFEE - KONTAKTE

Diese Vorträge sind - falls nicht anders angegeben - kostenfrei. Spenden werden gerne angenommen.

GEFÖRDERT VON:



Kulturförderung
der Stadt Erlangen

Dienstag,
27.01.2026
15:00 Uhr

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Eine Einladung ergeht schriftlich an alle Mitglieder

Dienstag,
24.02.2026
15:00 Uhr

VORTRAG: Einfluss der Ernährung auf das Altern

Der Alterungsprozess lässt sich durch die Art der Ernährung und der körperlichen Aktivität positiv wie negativ beeinflussen.

Erfahren Sie in diesem Vortrag worauf Sie achten können.

Ref.: Alexandra Grosch, Diätassistentin, HW, gepr. FHW

Dienstag,
24.03.2026
15:00 Uhr

WELTTAG DER HAUSWIRTSCHAFT "Gesund essen, nachhaltig leben: Die Zukunft auf dem Teller"

Du bist was du isst

Ref.: Elvira Werner, MdH

Dienstag,
28.04.2026
15:00 Uhr

VORTRAG: Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten

Inhalte des Vortrags:

- Immobilie (teil)verkaufen, verschenken oder vererben?
- Unterschiede zwischen Erbe und Schenkung
- Sozialrechtliche Aspekte bei der Immobilienübertragung (Sozialhilferegress)
- Vorweggenommenen Erbe und Nießbrauchs-/Wohnrechte sowie Rentenschulden
- Übertragungsvertrag und mögliche Rückforderungsrechte

Ref.: Timo Winter, Rechtsanwalt, Freier Vortragsreferent im Auftrag des Deutschen Sparkassen- und Giroverbandes e.V.

Dienstag,
19.05.2026
15:00 Uhr

VORTRAG des LBV Landesbund für Vogel- und Naturschutz

Dienstag,
23.06.2026
15:00 Uhr

VORTRAG: 7 Wege der Achtsamkeit

Wie Miniauszeiten im Alltag gelingen.

Dieser Vortrag zeigt, wie Achtsamkeit helfen kann, den Alltag entspannter zu gestalten. Mit klaren Impulsen lädt der Nachmittag zu mehr Ruhe, Klarheit und innerer Balance ein.

Ref.: Anja Krebs

Dienstag,
21.07.2026
15:00 Uhr

Reiserückblick in Bildern: von Chicago bis Toronto

Ref.: Lieselotte Maier, MdH

KUNST- UND KULTURKREIS

Leitung Doris Vittinghoff

Die Kunstvorträge finden in unseren Räumen im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt statt und können auch online per Zoom besucht werden.

Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail unter info@dhb-erlangen.de.

VORTRAG: Faszination Italien: Modena und seine Schätze - Von der Stadtrepublik zur Herzogsresidenz



Die Kathedrale von Modena ist eines der bedeutendsten romanischen Bauwerke in Europa. Die Arbeiten an der heutigen Kathedrale begannen im Jahre 1099 unter der Leitung des Baumeisters Lanfranco. Der gleichzeitig wirkende Bildhauer Wiligelmo gilt als der erste bedeutende Bildhauer Italiens. Die Familie Este machte Modena im 15. Jahrhundert zu ihrer Hauptresidenz und hinterließ prächtige Bauwerke, darunter den Palazzo

Ducale. Man legte eine umfangreiche Kunstsammlung an, die heute in der Galleria Estense zu sehen ist.

Große Kunstgeschichte im Norden Italiens – UNESCO-Welterbe!

Ref.: Angela Lodes, Freie Kunsthistorikerin M. A.

k1039

Termin: **Freitag, 16.01.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Vilhelm Hammershoi (1864 - 1916)

Eine Malerei fast nur in Grautönen, melancholisch, von feiner Eleganz, von stiller Einkehr- diese Zurückhaltung zeitigt dennoch einen Reichtum von Valeurs, eine Fülle von Stimmungen und Ahnungen, die uns darauf neugierig machen, die Werke des dänischen Malers wieder einmal zu würdigen bzw. ihn vielleicht erst neu zu entdecken. Ein Leckerbissen!



Ref.: Katja Boampong-Brunner, Kunsthistorikerin

k1040

Termin: **Freitag, 23.01.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Die Maya - 3500 Jahre Hochkultur in Mittelamerika

Ihre Entwicklung begann um ca. 1500 v.Chr. Wir kennen diese Kultur vor allem von ihren monumentalen Pyramiden und Tempelanlagen, die noch heute erhalten sind. Mit ihrem ausgefeilten Kriegswesen, ihrer fremd anmutenden Religion, zu der auch Menschenopfer gehörten, und ihrer faszinierenden Schrift beeindrucken sie bis heute durch ihre Andersartigkeit. Vier originale Maya-Codices sind erhalten, denen wir Informationen zum Leben der Maya und vor allem auch zu Mystik, Astronomie und Mathematik entnehmen können. Und: wir verdanken ihnen den Kakao!



Ref.: Dr. Claudia Merthen, Archäologin

k1041

Termin: **Freitag, 30.01.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: Rahel Varnhagen (1771 - 1833)

Sie war Schriftstellerin und unterhielt berühmte und einflussreiche Salons, an denen die Brüder Humboldt, Heinrich von Kleist, Friedrich Schlegel und viele andere teilnahmen. Dichter, Naturforscher, Politiker, „Salonlöwen“ und Aristokraten fanden sich bei ihr ein. Sie machte für die Emanzipation der Juden und der Frauen stark. Der Neffe Friedrichs II., Louis Ferdinand, nannte sie „eine moralische Hebamme.“



Ref.: Petra Stier-Goodman, Politikwissenschaftlerin M.A.

k1042

Termin: **Freitag, 06.02.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Die Inka - Herrscher über Millionen



Zwischen dem 13. und dem 16. Jahrhundert erschufen die Inka eine sehr hoch entwickelte Zivilisation in Südamerika. Ihr großes Reich erstreckte sich entlang der Westküste des Kontinents.

Zeitweise beherrschten sie mehr als 200 Völker und damit etwa 9 Millionen Menschen. Beeindruckend sind bis heute ihre Baukunst, ihr fortschrittliches Straßennetz, die erhaltenen Textilien und das komplexe Wirtschaftssystem, das ohne Geld funktionierte.

Faszinierend sind auch ihre Kenntnisse in der Medizin, ihre fugenlose Bautechnik und ihr farbenfrohes Töpferhandwerk. Bildung, Astronomie, Astrologie und Religion besaßen bei ihnen einen sehr hohen Stellenwert. Geschrieben haben sie mit Hilfe von Knoten.

Ref.: Dr. Claudia Merthen, Archäologin

k1043

Termin: **Freitag, 13.02.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Dantes Göttliche Komödie illustriert (2 Teile) - Teil 1: Die druckgrafischen Dante-Zyklen

Dante Alighieri "Göttliche Komödie" ist einer der am häufigsten illustrierten Texte der Weltliteratur. Berühmte Künstler wie Sandro Botticelli, William Blake, John Flaxman, Gustave Doré, Salvador Dalí und Robert Rauschenberg haben sich dem Text aus unterschiedlichen Perspektiven genähert. Der erste Teil des Vortrags am 20.02. behandelt die wichtigsten druckgrafischen Dante-Zyklen von Botticelli bis in die Gegenwart. Ausgehend von Gustave Dorés wegweisenden Illustrationen zur "Göttlichen Komödie" widmet sich der zweite Teil am 27.02. den Übergängen zur Fotografie und zum Film. Im Zusammenspiel von Text und Bild entsteht ein Gesamtkunstwerk, das die Grenzen der Buchillustration sprengt.

Ref.: Dr. Adrian La Salvia, Kurator der Stadtbibliothek Erlangen

k1044

Termin: **Freitag, 20.02.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Dantes Göttliche Komödie illustriert - Teil 2

Ref.: Dr. Adrian La Salvia, Kurator der Stadtbibliothek Erlangen

k1045

Termin: **Freitag, 27.02.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: Die Azteken - Die Stammeltern Mexikos

Der Name „Azteken“ benennt die Herkunft dieser Menschen von der mythischen Seeinsel Aztlan. Ihr Gott Huitzilopochtli führte sie von dort nach Süden zum Tal von Mexiko, wo sie, wiederum auf einer Insel, Tenochtitlan gründeten und sich hier ansiedelten. Sie selbst nannten sich „Mexica“, aus Tenochtitlan wurde Mexiko-Stadt. Ihre Zivilisation existierte zwischen dem 14. und dem frühen 16. Jahrhundert. Schon sehr bald weiteten sie ihren Einfluss auf die umliegenden Städte aus, sodass sie auf dem Höhepunkt ihrer Macht weite Teile Zentralmexikos kontrollierten. Das Militärwesen hatte in ihrer Gesellschaft einen hohen Stellenwert, ebenso ihr Handwerk und ihr Handel. Die Azteken besaßen zwar eine Schrift, doch unser Wissen über sie beruht auf den Aufzeichnungen der spanischen Eroberer. Bis heute beeindrucken ihre Religion, ihr überliefelter Kalender und ihre medizinischen Kenntnisse.



Ref.: Dr. Claudia Merthen, Archäologin

k1046

Termin: **Freitag, 06.03.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Das Einhorn - nicht nur ein rosa Traum kleiner Mädchen!



Der Teppich mit dem Einhorn in Paris, ein anderer großartiger in New York- das sind wohl die Bildwerke, die Sie mit dem Thema assoziieren. Vielleicht sind Ihnen die merkwürdigen Wesen noch als heraldisches Motiv oder in Schlössern begegnet. Aber Einhörner bei Verkündigungsdarstellungen? Wo kommen wir denn da hin! Tatsächlich spielt das Zaubertier in der christlichen Ikonografie eine erhebliche Rolle. Wir werden die Bilder „Jagd“ nach dem Fabelwesen aufnehmen.

Ref.: Katja Boampong-Brunner, Kunsthistorikerin

k1047

Termin: **Freitag, 13.03.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Heinrich Heine (1797 – 1856)

Als außerordentlich begabter Dichter von Lyrik und Prosa drückte er der deutschen Kultur einen so nachdrücklichen Stempel auf, so dass ihn selbst die Nazis nicht tilgen konnten. Heine war der erste jüdisch-deutsche Schriftsteller, der erklärte, sein wahres Vaterland sei die deutsche Sprache. Gleichzeitig musste er erkennen, dass zum Exil verurteilt sei, „wer nur im siebten Glied von einem Franzosen, Juden oder Slaven abstamme.“

„Ich werde noch aus Ärger katholisch und hänge mich auf... Wir leben in einer traurigen Zeit, Schurken werden zu den Besten und die Besten müssen Schurken werden.“ Die Mischung aus poetischem Genie und journalistischer Begabung macht ihn zum „geistreichen Spötter“. Heine gilt er als letzter Dichter der Romantik und zugleich als deren Überwinder.



Ref.: Petra Stier-Goodman, Politikwissenschaftlerin M.A.

k1048

Termin: **Freitag, 20.03.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: "Compassio" - Mitleiden Zur Deutung der biblischen Umsetzung von Schmerz in der spätmittelalterlichen Kunst



Das Spätmittelalter ist bekannt für eine besondere Frömmigkeitsform, die zur „imitatio“ – zur Nachahmung – und zur „compassio“ – zum Nachfühlen – des Leidens Christi aufruft. Diese Form der Gebetsversenkung brachte eine eigene Kunstgattung hervor, in der physischer und psychischer Schmerz ins Bild gesetzt wurde, um beim Betrachter diejenigen Emotionen hervorzurufen, die ein Mitleiden ermöglichen. Zu diesen neuen Bildwerken

gehören Pestkreuze, Martyriumsdarstellungen und die Pietà – die Gruppe der trauernden Muttergottes, die den toten Sohn auf ihrem Schoß hält. Über die Form der Gebetsübung hinaus ging es dabei auch um eine Identifikationsmöglichkeit im Rahmen der Krankenfürsorge, etwa bei der Darstellung des Leidens Christi am Isenheimer Altar.

Ref.: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin

k1049

Termin: **Freitag, 27.03.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Klein aber Oho! Das Saarland - Geschichte und Kultur

Das Saarland gehört zu Deutschlands waldreichsten Bundesländern. Aber das Saarland steht auch für Schwerindustrie, wovon eines der bedeutendsten Industriedenkmale Zeugnis ablegt: Die Völklinger Hütte, gegründet 1873, ist die weltweit einzige noch vollständig erhaltene Anlage aus der Blütezeit der Eisen- und Stahlindustrie. Zwischen Natur und Industrie bietet das Saarland aber auch eine lange Geschichte. Zahlreiche Ausgrabungsstätten römischer Siedlungen wurden museal aufbereitet und vergegenwärtigen die Römerzeit an der Saar. Das Christentum hat bis ins Frühmittelalter reichende Spuren in der fränkischen Gaugrafschaft hinterlassen mit den alten Benediktinerabteien in Tholey und St. Wendel.



Im 17. Jh. entstand schließlich das Herzogtum Saarland, wovon das Schloss zu Saarbrücken und die dortige Ludwigskirche Zeugnis ablegen. In den Revolutionskriegen wurde das Saarland von Frankreich annektiert und zum Grenzdepartement. Schließlich entstand das Saarland am 10. Januar 1920 in Folge des Versailler Vertrags erstmals als eigenständige politische Einheit, bezeichnet als „Territoire du Bassin de la Sarre“ (Gebiet Saarbecken) mit eigener Verfassung. Erst im Jahr 1935 wurde das Saargebiet mit 90-prozentiger Zustimmung der Bevölkerung wieder nach Deutschland eingegliedert.

Ref.: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin

k1050

Termin: **Freitag, 10.04.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: Palermos unbekannte Seite "Palermo araba" - ein zweites Al Andalus?



Wer kennt die arabische Periode in der Geschichte Palermos, als die Stadt unter muslimischer Herrschaft zur Hauptstadt und zu einem wichtigen kulturellen Zentrum wurde? Der Begriff „Palermo araba“ wird heute gerne im Zusammenhang mit der arabisch-normannischen Architektur verwendet. Eine einzigartige Mischung aus arabischen, normannischen und byzantinischen Einflüssen entstand, die auch „unseren“ Stauferkaiser Kaiser Friedrich II. und seine Zeit nachhaltig beeinflusste.

Ref.: Angela Lodes, Freie Kunsthistorikerin M. A.

k1051

Termin: **Freitag, 17.04.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KRIMILESUNG: Mord im Knoblauchsland - Ein neuer Fall für das beliebte Ermittlerduo Mütze & Karl-Dieter

Eine durchnässte Leiche. Exakt dort, wo Nürnberg, Fürth und Erlangen zusammenstoßen – Erlangens Hauptkommissar Mütze nimmt die Ermittlungen auf. Wer hat Baccano, den erfolgreichen Flughafenmanager, auf dem Gewissen? Mitten im Knoblauchsland gerät Mütze in einen Dschungel aus Intrigen, Liebesverwirrungen und knallharten wirtschaftlichen Interessen. Zu allem Übel hat der Kommissar mit einer weiteren Schwierigkeit zu kämpfen: Statt sich um sein Möhrenkochbuch zu kümmern, mischt sich wieder sein Freund Karl-Dieter ein. Nur gut, dass es das begabte Hängebauchschwein Susi aus Hundshaupten gibt.



Ref.: Dr. Johannes Wilkes, Kinderpsychologe und Autor

k1053

Termin: **Freitag, 08.05.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Im Netz der neuen Ordnung - Herausforderungen moderner Cyberkriminalität im Zeitalter intelligenter Systeme

Es geht um die aktuellen Entwicklungen der Cyberkriminalität und darum, wie intelligente Systeme neue Angriffsflächen schaffen. Anhand realer Beispiele wird deutlich, wie sich Tätergruppen organisieren, welche Technologien sie nutzen und welche gesellschaftlichen Folgen daraus entstehen. Gleichzeitig werden Chancen und Grenzen moderner Sicherheitsmaßnahmen aufgezeigt. Der Fokus liegt auf einer ausgewogenen Betrachtung zwischen technologischem Fortschritt und den daraus erwachsenden Risiken.



Ref.: Robert Sturm, IT-Kriminalist

k1054

Termin: **Freitag, 22.05.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: Felix Mendelssohn-Bartholdy (1809 - 1847) - Elias



Das Oratorium "Elias" gehört zu den bekanntesten Werken des früh verstorbenen genialen Komponisten. Wieland Hofmann gibt einen Einblick in das übervolle Leben Mendelssohns und beleuchtet die Hintergründe seiner populären Komposition.

Ref.: Wieland Hofmann, Kirchenmusikdirektor

k1056

Termin: **Freitag, 26.06.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Paul Cézanne (1839 - 1906)



Der Künstler ist Ihnen nicht neu, gehört er doch zu den „Vätern der Moderne“ und legt dem Kubismus die Werkzeuge schier zu Füßen. Der Eigenbröller aus Aix-en-Provence braucht einen langen Anlauf, um über den Filter des Impressionismus zu seinem originären Stil zu gelangen, der auf Picasso, Paula Modersohn-Becker und viele andere elektrisierend wirkt. Nichts weniger als die Zertrümmerung der Zentralperspektive geht auf sein Konto.

Ref.: Katja Boampong-Brunner, Kunsthistorikerin

k1057

Termin: **Freitag, 03.07.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Giuseppe Verdi (1813 - 1901) - Messa da Requiem

In seinem "Requiem" fasst Verdi sein gesamtes Können zusammen.

Der weltweit gefeierte Opernkomponist, der der Kirche durchaus skeptisch gegenüberstand, schrieb die wohl beeindruckendste Totenmesse der Musikliteratur. Wieland Hofmann beschreibt die Zusammenhänge von Leben und Werk.



Ref.: Wieland Hofmann, Kirchenmusikdirektor

k1058

Termin: **Freitag, 10.07.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Fürstenhöfe der Renaissance

Neben Florenz, Rom und Venedig fällt auch kleineren Fürstenhöfen eine zentrale Rolle bei der Entwicklung und Verbreitung des Gedankengutes der Renaissance zu. Ihr rasches Aufgreifen neuer Ideen erklärt unter anderem den Reichtum und die Vielfalt der italienischen Renaissancekunst. Fünf Fürstenhöfe stehen dabei in unserem Fokus: Neapel, Urbino, Mailand, Ferrara und Mantua. Eine Kunstreise durch Italien!

Dieser Vortrag ist auch ein Ausblick auf einen Vortrag zum Thema: „Isabella d'Este“ im Herbst.

Ref.: Angela Lodes, Freie Kunsthistorikerin M. A.

k1060

Termin: **Freitag, 17.07.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS MEHRTAGESREISE

STUDIENREISE - Kunst und Kultur an der Saar vom 26. - 29. Mai 2026 mit Dr. Verena Friedrich

Reisetag 1: Dienstag, 26. Mai 2026

Anfahrt von Erlangen nach Saarbrücken über Homburg-Schwarzenacker
Mittagspause in einer römischen Taverne und anschließend Besuch der römischen Ausgrabungen und des dortigen Römermuseums.

Reisetag 2: Mittwoch, 27. Mai 2026

Die Saarbrücker Burg wurde unter dem Namen "Castellum Sarabruca" erstmals 999 urkundlich erwähnt. Seit dem frühen 12. Jahrhundert befand sich an dieser Stelle der Sitz der Grafen von Saarbrücken, welche die Burg kontinuierlich ausbauten. Von 1602 bis 1617 wurden die Burggebäude abgerissen und innerhalb der Wehranlagen ein Renaissance-Schloss errichtet. Dieses Schloss wurde im frühen 18. Jahrhundert ebenfalls demontiert und durch ein Residenzschloss im Barockstil ersetzt. Das Schloss beherbergt das Historische Museum Saar, und hier wird derzeit auch eine Ausstellung über die Merowinger gezeigt. Wir machen von dort einen Abstecher zur Ludwigskirche, dem Wahrzeichen der Stadt, die neben der Dresdner Frauenkirche und dem Hamburger „Michel“ als einer der bedeutendsten evangelischen Barockkirchenbauten Deutschlands gilt. Am Nachmittag widmen wir uns der UNESCO-Welterbestätte Völklinger Hütte, einem Industriedenkmal ersten Ranges.

Reisetag 3: Donnerstag, 28. Mai 2026

Heute geht es zunächst zur römischen Villa in Nennich, die eines der größten Mosaiken nördlich der Alpen besitzt. Von dort geht es an die Saarschleife nach Mettlach. Mit dem Erwerb der ehemaligen Benediktinerabtei im Jahre 1809 legte Jean-François Boch den Grundstein für die fortschrittliche Keramikfertigung in der Region. Seit 1842 ist die Alte Abtei die Hauptverwaltung des internationalen Konzerns Villeroy & Boch. Im Park der Alten Abtei ist neben seltenen exotischen Bäumen auch das älteste sakrale Gebäude der Großregion zu sehen – der Alte Turm. Das über 1000 Jahre alte Bauwerk über achteckigem Grundriss wurde als Grabkapelle für den hl. Luitwinus errichtet und in den letzten Jahren aufwändig restauriert. Außerdem statten wir der Villeroy & Boch Welt einen Besuch ab. Abwechslungsreiche Raumszenierungen und Exponate auf über 2000 m² ermöglichen dort einen einzigartigen Blick hinter die Kulissen, von der Designfindung über den Herstellungsprozess bis zu den Produkten. Auf der Rückfahrt nach Saarbrücken machen wir in Merzig Station, wo wir mit St. Peter die größte erhaltene romanische Kirche des Saarlandes besuchen wollen.

Reisetag 4: Freitag, 29. Mai 2026

Wir begeben uns auf die Heimreise und statten dem größten Menhir Europas, dem Gollenstein bei Blieskastel einen Besuch ab. Über die Abtei St. Mauritius in Tholey geht es dann wieder zurück nach Erlangen.

Unterbringung im Hotel Römer *** in Merzig www.roemer-merzig.de

Anmeldung und Zahlung bis 09.04.2026 erforderlich

Ref.: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin

k1059

Termin: **Dienstag, 26.05.2026, 08:00 Uhr** Abfahrt: Großparkplatz/Busbahnhof

Gebühr: für Mitglieder: 850,00 €, Nichtmitglieder: 900,00 €, EZ-Zuschlag: 75 €

Im Reisepreis inbegriffen: 3 Ü/HP, ein römisches Mittagessen, alle Eintritte und Führungen, alle den Bus betreffenden Kosten.

KUNST- UND KULTURKREIS TAGESFAHRTEN/FÜHRUNGEN

FÜHRUNG durch das Kunstmuseum Erlangen - "Was dahinter liegt"

Die Kuratorin führt uns durch „ihre“ Ausstellung, mit Werken, die vor allem inhaltlich in den Bereich des Surrealen und Träumerischen, in die Welt der Erinnerung und der Vorstellungskraft weisen.

Ref.: Sophia Petri, wissenschaftliche Mitarbeiterin **k1052**

Termin: **Freitag, 24.04.2026, 10:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

TAGESFAHRT nach Ellwangen

Von Erlangen aus fahren wir nach Ellwangen, die Stadt an der Jagst. Hier befindet sich das Alamannenmuseum, ein renommiertes Haus mit archäologischen Funden aus ganz Süddeutschland. Dieses Museum wird exklusiv für uns um 10.00 Uhr geöffnet, der Museumsleiter Andreas Gut wird uns begrüßen. Möglichkeit zum Mittagessen in der Brauereigaststätte Roter Ochse inmitten der historischen Altstadt. Danach besuchen wir die spätromanische Basilika St. Vitus und die im Barock angebaute Stadtkirche. Im dritten Teil der Tagesfahrt fahren wir zum Limestor von Dalkingen. Anmeldung bis 22.05.2026 erforderlich.

Ref.: Dr. Claudia Merthen, Archäologin **k1055**

Termin: **Freitag, 12.06.2026, 07:30 Abfahrt Großparkplatz/Busbahnhof**

Rückkehr ca. 20:00 Uhr

Gebühr: für Mitglieder: 90,00 €, Nichtmitglieder: 95,00 €

Im Preis enthalten: Eintritte, Führungen und alle den Bus betreffenden Kosten.



**Seit 2007 in der Altstadtmarktpassage
Ihr Hörgeräte-Akustiker in Erlangen**

Hauptstr. 55

91054 Erlangen

Telefon: 09131/9249530

LITERATURKREIS

Montag:

LITERATURKREIS – TREFFEN (17:00 – 18:30 Uhr)

"Bücher lesen heißt, wandern gehen in ferne Welten" (Jean Paul)

12.01.2026

09.02.2026

09.03.2026

13.04.2026

11.05.2026

08.06.2026

und

13.07.2026

Wir wollen ein Treffpunkt sein für Lesebegeisterte aller Altersgruppen und uns locker und ungezwungen über interessante Bücher und Themen unterhalten.

Über die Auswahl der Bücher entscheiden wir gemeinsam oder wir stellen unsere

Lieblingsbücher vor.

Wenn Sie sich für Literatur interessieren und sich gerne über das Gelesene austauschen, sollten Sie bei uns vorbeischauen.

Um eine Anmeldung wird gebeten.



HAUSWIRTSCHAFTLICHES BILDUNGSZENTRUM



HAUSWIRTSCHAFTLICHES BILDUNGSZENTRUM

INFOABEND für hauswirtschaftliche Aus – und Fortbildung:

Dienstag, 17. März 2026, 18:00 Uhr - hybrid

vor Ort im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum des DHB
und online per Zoom

Anforderung der Zugangsdaten für Zoom unter info@dhb-erlangen.de

Fortbildung zum/zur "Geprüfte*n Fachhauswirtschafter*in" Spezialist*innen der Hauswirtschaft im Pflegebereich

Der Unterricht findet donnerstags von 16:30 – 21:15 Uhr statt.
Berufsbegleitend – Theorie-Unterricht online (Zoom-Meeting).

Lehrgangsdauer: Januar 2026 bis Dezember 2027.

Prüfungstermine: Januar bis März 2028.

t332

Lehrgangsteilung und Information:

Elvira Werner, MdH, Dipl. Psychologin, Dipl.-Psychogerontologin (Univ.postgrad.)
hauswirtschaft@werner-praxis.de

Vorbereitungslehrgang auf die Berufsabschlussprüfung Hauswirtschafter*in

Der Unterricht findet montags von 16:30 - 21:15 Uhr im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum des DHB im Altstadtmarkt in Erlangen oder per Zoom statt und schließt im Juli 2027 mit der Berufsabschlussprüfung "Hauswirtschafter/Hauswirtschafterin" nach § 45.2 BBiG ab.

Ref.: Elvira Werner, MdH, Dipl. Psychologin,
Dipl.-Psychogerontologin (Univ.postgrad.)

t334

Beginn: Montag, 04.05.2026, 16:30 - 21:15 Uhr

Innovative Qualifizierung Hauswirtschaft Präsenzunterricht

Im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt, Hauptstr. 55, Erlangen.

Hauswirtschaftliches Wissen in Theorie und Praxis
ergänzt durch zusätzliche Übungszeit und Sprachförderung.
Unterstützung beim Einstieg in den Arbeitsmarkt durch Praktika
Förderung durch Job-Center und Arbeitsagentur.

START: Montag, 02. März 2026

INFOVERANSTALTUNG: Dienstag, 03.02.2026, 10:00 Uhr
in der Alfred-Wegener-Str. 11 (3. Stock, Raum 305/06)

UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE FAMILIE



KÄNGURU

Schnelle und unkomplizierte Hilfe für Erwerbstätige mit erkrankten Kindern.

Telefonzeiten: Mo – Fr 07:00 – 09:00 Uhr
 Mo – Do 18:00 – 19:00 Uhr
 So 18:00 – 19:00 Uhr



Hotline: 0160 / 90 23 04 85

SSECOND HAND LADEN **,,TAUSCHZENTRALE“**

Nürnberger Str. 113 / Ecke Reinhardstr. – Bushaltestelle Ohmplatz

Wir verkaufen Kleidung und vieles mehr
 für werdende Mütter, Babys, Kinder und Jugendliche

Öffnungszeiten (in den Ferien nur Verkauf)

Dienstag: 9.00 – 12.00 und 15.30 – 18 Uhr

Mittwoch: 9.00 – 12.00 und 15.30 Uhr

Annahme: Dienstag, 9.00 – 11.00 Uhr und 15.30 – 17.30 Uhr

Information: Hildegard Krautwurst (Tel. 09131-44509) und
 Inke Akkermann (Tel. 09131-47563)

TRAINING FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Fit und in Bewegung bleiben - Rückengymnastik und mehr in kleiner Gruppe

In diesem Kurs erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Balancetraining, Mobilisation der Gelenke und zur Förderung des Koordinationsvermögens. Gemeinsam trainieren wir auch mit Einsatz verschiedener Sportgeräte zu flotter Musik und mit viel Spaß. Entspannungs- und Dehnübungen runden das Programm ab. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung erforderlich, ein Einstieg ist jederzeit möglich.



Ref.: Ingrid Först, Krankengymnastin und Sportphysiotherapeutin

j216

Termin: **Dienstag, 13.01.2026, 09:30 - 10:30 Uhr** Dauer: 10 Termine

Gebühr: für Mitglieder: 85,00 €, Nichtmitglieder: 92,00 €

Gestalte deine Glücks-Zeit

Jeder hat 24 Stunden. Doch oft sind sie gefüllt mit Stress, Druck und endlosen To-Dos. Wie viele dieser Stunden verbringst du wirklich glücklich? Lerne, wie du entspannt mit deiner Zeit umgehen kannst und Zeit für dir wichtige Dinge findest.

Du erhältst Strategien und wertvolle Tools, um deine Erkenntnisse langfristig umzusetzen.

Mach aus Zeitdruck Glückszeit!

Anmeldung bis 23.03.2026 erforderlich.



Ref.: Anja Krebs

j218

Termin: **Samstag, 28.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 19,00 €, Nichtmitglieder: 24,00 €

Fit und in Bewegung bleiben - Rückengymnastik und mehr in kleiner Gruppe

vgl. Kurs Nr. j216

Ref.: Ingrid Först, Krankengymnastin und Sportphysiotherapeutin

j217

Termin: **Dienstag, 14.04.2026, 09:30 - 10:30 Uhr**, Dauer: 10 Termine

Gebühr: für Mitglieder: 85,00 €, Nichtmitglieder: 92,00 €

SPRACHEN

ENGLISCH - Lektüre und Konversation in kleiner Gruppe

Gemeinsam wird ein Buch gelesen und dieses besprochen. Bei dem Buch handelt es sich immer um eine einfache Geschichte, so dass man jederzeit einsteigen kann.

Anmeldung erforderlich, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ref.: Christiane Rech 0694
 Termin: Donnerstag, 15.01.2026, 11:15 - 12:15 Uhr Dauer: 8 Termine
 weitere Termine: 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 26.02., 05.03. und
 12.03.2026
 Gebühr: für Mitglieder: 99,00 €, Nichtmitglieder: 105,00 €

ENGLISCH - Lektüre und Konversation

vgl. Kurs Nr. 0694

Ref.: Christiane Rech 0695
 Termin: Donnerstag, 23.04.2026, 11:15 - 12:15 Uhr, Dauer: 8 Termine
 weitere Termine: 30.04., 07.05., 21.05., 11.06., 18.06., 25.06. und
 02.07.2026
 Gebühr: für Mitglieder: 99,00 €, Nichtmitglieder: 105,00 €



*Schutzfolien für
Gewerbe, Schulen, Kindergärten und Privat.*

NORIS Fensterfolien



Sichtschutzfolien | Sonnenschutzfolien | Splitterschutzfolien | Vogelschutzfolien



Sichtschutzfolien
Schutz vor fremden Blicken



Sonnenschutzfolien
Schutz vor UV-Strahlung und Hitze



Splitterschutzfolien
Schutz vor Verletzungsgefahr bei Glasbruch



Vogelschutzfolien
zum Schutz unserer Vögel und Ihrer Immobilie

Allersberger Str. 185/Gebäude A7 | 90461 Nürnberg | Tel.: 0911 480 80 80

www.noris-fensterfolien.de



„Kleine Strickprojekte“ für Anfänger*innen und Fortgeschrittenen

Wir treffen uns 14tägig am Donnerstag.

Nützliches, Wärmendes und Anziehendes einfach gestrickt.

Mit überraschend einfachen Anleitungen gestalten Sie Ihr eigenes Projekt, wie Handstulpen, kleine Schals und luftige Tücher. Dabei werden sie kompetent unterstützt von Claudia Büchel.

Bitte Wolle und dazu passende Nadeln mitbringen.

Um eine Anmeldung wird gebeten.

Ref.: Claudia Büchel j219
Termine: **Donnerstag, 12.02., 26.02., 12.03., 26.03., 23.04., 07.05., 21.05.,
18.06., 02.07., 16.07. und 30.07.2026**
jeweils von 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr pro
Termin: 10.00 €

Die Party-Fee
Planung von A-Z

Doris Mühlmichel
Meisterin der Hauswirtschaft

Adam-Krapp-Straße 2
D-96114 Hirschaid

Partyservice

Kulinarische Spezialitäten

Beratungsservice

NÄHEN

Eine Anmeldung ist bei den unten aufgeführten Kursen unbedingt erforderlich.
Teilnehmerinnen der vorangegangenen Kurse werden auf Wunsch bevorzugt in die Teilnehmerlisten eingetragen. Eine Materialliste kann vor Kursbeginn im DHB-Büro abgeholt oder per E-Mail angefordert werden.



Nähen für Fortgeschrittene am Donnerstagvormittag

Anmeldung erforderlich.

Ref.: Sigrid Bernad, Schneiderin **n247**
 Termin: Donnerstag, 08.01.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Dauer: 8 Termine
 Gebühr: für Mitglieder: 89,00 €, Nichtmitglieder: 99,00 €

Nähen Schritt für Schritt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in kleiner Gruppe

Anmeldung bis 08.01.2026 erforderlich.

Ref.: Tharani Kanakasabesan, Schneiderin **n248**
 Termin: Donnerstag, 15.01.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, Dauer: 10 Termine
 Weitere Termine: 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 05.03., 12.03., 19.03., 16.04. und 23.04.2026
 Gebühr: für Mitglieder: 176,00 €, Nichtmitglieder: 186,00 €

Nähen für Fortgeschrittene am Donnerstagvormittag

Anmeldung bis 05.03.2026 erforderlich.

Ref.: Sigrid Bernad, Schneiderin **n250**
 Termin: Donnerstag, 12.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr, Dauer: 8 Termine
 Gebühr: für Mitglieder: 89,00 €, Nichtmitglieder: 99,00 €

Nähen Schritt für Schritt - für Anfänger*innen in kleiner Gruppe

Anmeldung bis 30.04.2026 erforderlich.

Ref.: Tharani Kanakasabesan, Schneiderin **n249**
 Termin: Donnerstag, 07.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr, Dauer: 8 Termine
 Weitere Termine: 21.05., 11.06., 18.06., 25.06., 16.07., 23.07. und 30.07.2026
 Gebühr: für Mitglieder: 140,00 €, Nichtmitglieder: 149,00 €

K O C H - U N D B A C K E R L E B N I S S E KÄSEWORKSHOPS

Interessiert an einem leckeren **DIY-Käseerlebnis?**

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit Anni Käse herzustellen. Es ist einfacher als gedacht und gelingt gut in der eigenen Küche.

Unter Anleitung verwenden wir hochwertige regionale Kuhmilch, um Ihren eigenen Käse zu zaubern.

Währenddessen verkosten Sie verschiedene Käsearten. Zum Schluss können Sie Ihre eigene Kreation mit nach Hause nehmen und nach Belieben mit Kräutern verfeinern.

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Anmeldung bis 01.04.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher p879

Termin: **Mittwoch, 08.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Anmeldung bis 16.04.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher p880

Termin: **Donnerstag, 23.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Anmeldung bis 21.04.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher p881

Termin: **Dienstag, 28.04.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Anmeldung bis 05.05.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher p882

Termin: **Dienstag, 12.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Anmeldung bis 12.05.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher p883

Termin: **Dienstag, 19.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € inklusive Materialkosten

K O C H - U N D B A C K E R L E B N I S S E KÄSEWORKSHOPS

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Anmeldung bis 21.05.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher

p884

Termin: **Donnerstag, 28.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Anmeldung bis 10.06.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher

p885

Termin: **Mittwoch, 17.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € inklusive Materialkosten

ELVIRA WERNER

Praxis für Psychogerontologie



elvira@werner-praxis.de
91054 Erlangen, Hauptstraße 114
Tel. 09131 - 205726

K O C H - U N D B A C K E R L E B N I S S E

ALLGEMEINE KOCHKURSE

Zu allen Kochkursen bitte Schürze, 3 Geschirrtücher, 1 Wischlappen und Behälter mitbringen für Speisen, die nicht verzehrt werden!

Lust auf Curry & Co?

Dann komm zu meinem indischen Kochkurs! Gemeinsam zaubern wir leckere, authentische Gerichte mit frischen Zutaten, duftenden Gewürzen und ganz viel Spaß. Egal ob du schon Kocherfahrung hast, oder einfach mal etwas Neues ausprobieren willst - Du bist herzliche willkommen! Am Ende genießen wir unsere gemeinsam gekochten Gerichte in entspannter Runde.

Anmeldung bis 19.03.2026 erforderlich (höchstens 5 Teiln.).

Ref.: Tharani Kanakasabesan, Schneiderin

p877

Termin: **Freitag, 27.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 35,00 €, Nichtmitglieder: 40,00 €

Materialkosten (ca. 6 - 9 €) werden direkt von der Kursleiterin verrechnet.

Brot backen mit Sauerteig

Sauerteig gibt es schon seit tausenden von Jahren. Breits die Ägypter nutzten ihn zur Herstellung von Brotfladen.

Wir backen gemeinsam ein Brot: ein Roggen-Dinkel-Mischbrot. Dabei lernen und üben wir alle Schritte: von der Pflege des Sauerteigs bis zum Formen und Backen des Brotes.

Gebacken wird im Haushaltsbackofen, so dass das Erlernte leicht daheim umgesetzt werden kann. Es werden alle benötigten Materialien und Werkzeuge vorgestellt. Hintergrundwissen rund um das Backen mit Sauerteig rundet den Kurs ab.

Am Ende kann jede*r Teilnehmer*in ein eigenes Brot mitnehmen und genießen. Zusätzlich erhält Jeder noch einen Sauerteigansatz, um daheim weitere Brote zu backen. Das Mehl wird vom Dozenten gestellt. Zur Verfeinerung der Brote können gerne weitere Zutaten (z. B. Nüsse, Kerne, Brotgewürze etc.) mitgebracht werden. Das Seminar richtet sich an Anfänger und weniger Geübte mit Interesse an naturbelassenen, selbstgebackenen Broten, die ohne unnötige Zusätze, wie Mehlbehandlungs- und Verdickungsmittel, Emulgatoren und technische Enzyme auskommen. Anmeldung bis 28.03.2026 erforderlich.



Ref.: Lothar Weber-Loschnig

p886

Termin: **Samstag, 28.03.2026, 15:00 - 20:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 44,00 €, Nichtmitglieder: 49,00 €

Materialkosten (ca. 6 €) werden direkt vom Kursleiter verrechnet.

Brotbacken mit Sauerteig

Anmeldung bis 08.05.2026 erforderlich. Materialkosten (ca. 6 €) werden direkt vom Kursleiter verrechnet.

Ref.: Lothar Weber-Loschnig

p887

Termin: **Samstag, 16.05.2026, 15:00 - 20:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 44,00 €, Nichtmitglieder: 49,00 €

K O C H - U N D B A C K E R L E B N I S S E

ALLGEMEINE KOCHKURSE

Lust auf Curry & Co?

vgl. Kurs Nr. p877

Anmeldung bis 15.05.2026 erforderlich (max. 5 TN). Materialkosten werden direkt von der Kursleiterin verrechnet.

Ref.: Tharani Kanakasabesan, Schneiderin

p878

Termin: **Freitag, 22.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Gebühr: für Mitglieder: 35,00 €, Nichtmitglieder: 40,00 €

DAS MENÜ DES MONATS

Kochvorführungen mit Ideen für schnelle und leckere Gerichte, der Jahreszeit entsprechend ausgewählt.

Das Zubereiten der Speisen wird Schritt für Schritt erklärt und anschließend wird probiert!

Keine Anmeldung erforderlich!

Mit freundlicher Unterstützung von:



MILCH.BAYERN

Kostenbeitrag: für Mitglieder 3,00 €, für Nichtmitglieder: 4,50 €

(inklusive Verkostung und Rezepte)

Mittwoch, 14.01.2026 **Kulinarische Köstlichkeiten für die kalte Jahreszeit mit bayer. Milchprodukten verfeinert**
19:00 Uhr Ref.: Monika Maid, MdH und Ernährungsfachfrau

Mittwoch, 11.02.2026 **Fingerfood - mit bayer. Milchprodukten besonders lecker**
19:00 Uhr Ref.: Doris Mühlmichel, MdH

Mittwoch, 04.03.2026 **Ostermenü - lecker und fein mit bayerischen Milchprodukten**
19:00 Uhr Ref.: Doris Mühlmichel, MdH

Mittwoch, 15.04.2026 **Frühlingsgemüse und bayerische Milchprodukte = ein feines Menü**
19:00 Uhr Ref.: Monika Reinwand, MdH

Mittwoch, 13.05.2026 **Regionale Frühsommerküche mit bayer. Käse und Sahne**
19:00 Uhr Ref.: Christoph Mautz

Mittwoch, 10.06.2026 **Mediterrane Küche mit regionalen Zutaten und bayer. Milchprodukten**
19:00 Uhr Ref.: Monika Maid, MdH und Ernährungsfachfrau

Mittwoch, 08.07.2026 **Ayurvedisches Sommermenü mit bayer. Milchprodukten eine leckere Abwechslung**
19:00 Uhr Rosa-Maria Walz, Ayurvedaköchin und Ernährungscoach

K O C H - U N D B A C K E R L E B N I S S E IM STADTTEILHAUS ISAR 12

Zu allen Kochkursen bitte Schürze, 3 Geschirrtücher, 1 Wischlappen und Behälter mitbringen für Speisen, die nicht verzehrt werden!

Anfallende Materialkosten werden, falls nicht anders angegeben, jeweils von der Kursleitung verrechnet.



DINNER AM ABEND -

Gemeinsam kochen und genießen im Stadtteilhaus ISAR 12

„Fit im Frühling“ mit Ayurvedischer Küche

Für alle die Interesse und Spaß an gesunder, regionaler und saisonaler Küche haben.

Gemeinsam kochen und genießen wir ein vegetarisches Menü aus saisonalen, und regionalen Zutaten.

Unser Kochteam freut sich auf einen schönen, genussvollen Abend mit Ihnen!

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Stadtteilzentrum ISAR 12 (Isarstraße 12), Tel. 09131-86 36 60 oder

buergertreffisarstrasse@stadt.erlangen.de

Ref.: Christoph Mautz

p811

Termin: Montag, 16.03.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: für Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 12,00 € zzgl. Materialkosten

DINNER AM ABEND - Gemeinsam kochen und genießen im Stadtteilhaus ISAR 12

„Frische Rezeptideen für die heiße Jahreszeit“

Für alle die Interesse und Spaß an gesunder, regionaler und saisonaler Küche haben. Gemeinsam kochen und genießen wir ein vegetarisches Menü aus saisonalen regionalen Zutaten.

Unser Kochteam freut sich auf einen schönen, genussvollen Abend mit Ihnen!

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Stadtteilzentrum ISAR 12 (Isarstraße 12), Tel. 09131-86 36 60 oder

buergertreffisarstrasse@stadt.erlangen.de

Ref.: Kochteam des DHB

p810

Termin: Montag, 06.07.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: für Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 12,00 €

Mit freundlicher Unterstützung der Staatlichen Führungsakademie für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Weitere Termine finden Sie auf den Seiten des Stadtteilzentrums ISAR 12

www.isarstrasse.de



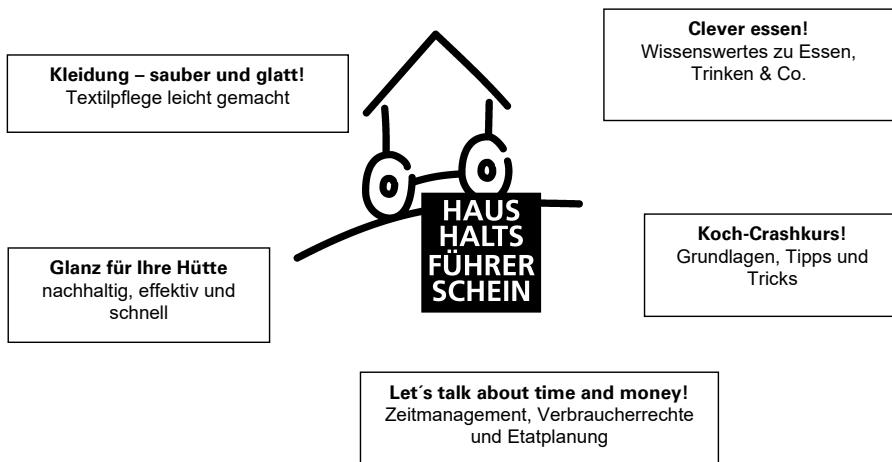
Kleiner Haushaltsführerschein

Crashkurs für Haushaltsgründer, Doppelbelastete, Einzelkämpfer und alle, die neue Wege gehen wollen.

Wir geben Ihnen Tipps und frischen Ihre theoretischen und praktischen Kenntnisse auf. Beim gemeinsamen Mittagessen werden die Ergebnisse des Koch-Crashkurses verzehrt.

Samstag, von 09:00 – 16:00 Uhr. Der Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

THEMEN



Gebühr: für Mitglieder: 89,00 €, Nichtmitglieder: 94,00 €
zzgl. Kosten für die Lebensmittel (werden direkt von der Kursleiterin abgerechnet)

Haushaltsführerschein auf Wunsch

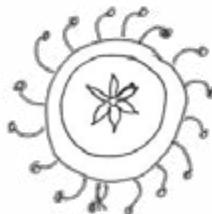
Wir bieten für spezielle Zielgruppen (Studenten, Ruheständler, ...) einzelne Module auch einzeln an. Sprechen Sie uns einfach an.



Backen
Kochen



Nähen
Kreativ



Motto



NÄHEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Nähmaschinenführerschein für Kids von 8 - 15 Jahren -

Teil 1 und Teil 2

Du hast eine eigene Nähmaschine oder möchtest die von deiner Mama benutzen, kennst dich aber noch nicht richtig aus? In diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine genau kennen. Wie fädel ich richtig ein und nähe geradeaus? Diese und noch viele andere Fragen wollen wir besprechen und natürlich an kleinen Projekten ausprobieren.

Am zweiten Tag wollen wir das Erlernte vor allem anwenden und Themen wie z.B. Reisverschlüsse (Nähmaschinenfüße) hinzunehmen.

Bitte Nähmaschine (soweit vorhanden) mit Gebrauchsanweisung, Stoffschere, Nähgarn, gute Stecknadeln, radierbarer Gelstift und ggf. Trinkflasche/Brotzeit mitbringen.

Dieser Kurs eignet sich auch für Kinder, die bereits an Ferienkursen teilgenommen haben und ihr Wissen weiter vertiefen wollen. Die vorhandenen Maschinen im DHB können genutzt werden. Sehr erfahrene/geübte Kinder können auch nur am Sonntag teilnehmen. Anmeldung bis 20.02.2026 erforderlich.

Ref.: Annette Schrükamp

n251

Termin: Samstag, 28.02.2026, 14:30 - 17:00 Uhr
und Sonntag, 01.03.2026, 10:30 – 13:00 Uhr

Gebühr: für Mitglieder: 58,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 €

Täschchen, Beutel, Accessoires - Nähprojekte für Anfänger*innen und Fortgeschrittene - Kids von 9 - 14 Jahre

Kleine Lunchbags, Portemonnaies, Kordelzugbeutel oder andere Täschchen sind für Ungeübte oder Anfänger ein gutes Projekt zum Einstieg. Wer schon Erfahrung hat, kann sich auch an ein Täschchen mit Reißverschluss wagen. Eigene Wünsche sind in Absprache auch möglich. Material bzw. Absprachen für Wünsche/Projektideen bitte auf jeden Fall spätestens 7 Tage vorab (Nette.Schr@topmail-gmx.de)
Bitte wenn möglich Fadenschere, Stoffschere, radierbarer Gelschreiber, gute Stecknadeln sowie ggf. eine Brotzeit mitbringen.

Anmeldung bis 30.04.2026 erforderlich.

Ref.: Annette Schrükamp

n252

Termin: Freitag, 08.05.2026, 16:30 - 19:00 Uhr

Gebühr: für Mitglieder: 29,00 €, Nichtmitglieder: 29,00 €

1001 Nähidee - Nähprojekte für Anfänger*innen und Fortgeschrittene - Kids von 9 - 14 Jahre

Geldbeutel, Stifterrollen, Handytaschen, Sorgenfresser und noch viel mehr stehen auf der Vorschlagsliste für diesen Nähnachmittag.

Je nach Nähkenntnissen gibt es das passende Wunschprojekt für jeden Teilnehmenden. Fortgeschrittene können auch gerne etwas mit Reißverschluss nähen. Eigene Wünsche sind in Absprache auch möglich.

Bitte wenn möglich Fadenschere, Stoffschere, radierbarer Gelschreiber, gute Stecknadeln sowie ggf. eine Brotzeit mitbringen.

Anmeldung bis 16.06.2026 erforderlich.

Ref.: Annette Schrükamp

n256

Termin: Mittwoch, 24.06.2026, 16:30 - 19:00 Uhr

Gebühr: für Mitglieder: 29,00 €, Nichtmitglieder: 29,00 €

K O C H E R L E B N I S S E

für Kinder und Jugendliche
Anmeldung für diese Kurse bitte über
www.simson-kinderseiten.de/ferienprogramm

Alles Käse oder was? - Käseworkshop für Kids

Woher kommt der Käse?
 Kann man Käse selber machen?
 JA!
 Hast du Lust? Dann lass und loslegen!
 Mitzubringen sind: Schürze, kl. Gästehandtuch, kl.
 Tupperbehälter o.Ä.



Anmeldung für diesen Kurs bitte über
www.simson-kinderseiten.de/ferienprogramm

Der Kurs wird von milch.bayern.de unterstützt

Ref.: Andrea Steinbrecher P874
 Termin: Mittwoch, 08.04.2026, 09:30 – 12:30 Uhr
 Gebühr: für Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 10,00 €

Kokilei - "Kochen kinderleicht"

An drei spannenden Vormittagen werdet ihr bei uns Lebensmittel erforschen, zubereiten und probieren. Vom Händewaschen und Tischdecken bis zum Abspülen und Aufräumen, vom gesunden Frühstück bis zum leckeren Nachtisch ist alles dabei. Mit viel Spaß erkundet ihr die Welt der Lebensmittel. Der Kurs wird durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten gefördert. Bitte mitbringen: Schürze, Wischlappen, Geschirrtuch, Frischhalteboxen für Essensreste, Bleistift und Zettel!

Anmeldung für diesen Kurs bitte über
www.simsons-kinderseiten.de/ferienprogramm/

Gefördert von:



Ref.: Monika Reinwand, MdH p797
Termine: 30.03., 31.03. und 01.04.2026 jeweils von 09:30 - 12:30 Uhr
 Gebühr
 Pro Kurs: für Mitglieder: 21,00 €, Nichtmitglieder: 21,00 €

KINDERGEBURTSTAGE IM DHB

Rundum-Sorglos-Pakete:



Kochen und Backen für Kinder ab 5 Jahren

2,5 Stunden,

max. 8 Kinder (5-8 Jahre), max. 10 Kinder (ab 9 Jahre),
Anwesenheit einer Begleitperson bis 11 Jahre erforderlich,
Preis bei max. 8 Kindern: pauschal 129,00 € zzgl. Kosten für Lebensmittel.

Termin nach Vereinbarung mit der Kursleiterin.

Die Gerichte können individuell nach Alter und Fertigkeiten der Gäste sowie der Vorlieben und Wünsche des Geburtstagskindes gestaltet werden.

Nähen, textiles Gestalten und andere kreative Angebote

- **Nähen:** Taschen, Buchhüllen, Lesezeichen, Kosmetikbeutel, Haarspangen-Organizer, Zahnbürstenhülle, Upcycling Jeans.
- **Kreativ/textiles Gestalten:** Lettering, Kreativ mit Papier, Strassstein-Applikationen, Perlenketten & Freundschaftsbänder, Badebomben, Jahreszeiten-DIY (Dekoration oder z.B. kleine Geschenke zur Weihnachtszeit), Backmischungen, Kreatives rund ums Einhorn, Upcycling Bilderrahmen, Mandalasteine bemalen, Kreativ mit Holz, Pimp my Stoffbeutel (gerne auch mit Nähen kombiniert), oder alles ganz nach Wunsch.
- **Wunsch-Thema:** für Mottogeburtstage z.B. Piraten, Prinzessinnen, Pippi Langstrumpf suchen wir gerne ein passendes Projekt

Viele der Angebote lassen sich auf ihr Wunsch-Alter und die Teilnehmerzahl anpassen.

Sprechen Sie uns einfach mit ihren Vorstellungen und Wünschen an.

Preis: Verhandlungsbasis, abhängig von TN-Zahl und Schwierigkeit des Angebots.
(Beispiel: 2,5 Stunden, max. 10 Kinder ab 8 Jahren, Anwesenheit einer „helfenden“ Begleitperson, alle kreativen Angebote (s. o.): 129 € zzgl. Material.

Termine nach Verfügbarkeit von Kursleitung und Räumen

Ein Großteil unserer Kreativ-Kursangebote ist auch online mit Materialpaket möglich.



GEBURTSTAGE FÜR ERWACHSENE IM DHB

Geburtstag oder Junggesellen- /Junggesellinnenabschied mal ganz anders!

**Gemeinsam mit den Gästen
Kochen und/oder Backen
und im Anschluss gemeinsam genießen!**

**Die Planung, den Einkauf und die Unterstützung beim Kochen/Backen
übernimmt das DHB-Team.**

Dauer: ca. 2,5 – 3 Stunden

max. 8 Teilnehmer*innen

Preis: pauschal 195,00 € zzgl. Kosten für Lebensmittel.

Termin nach Vereinbarung mit der Kursleiterin. Anfragen telefonisch oder per Mail
an info@dhb-erlangen.de

Die Gerichte können ganz individuell nach den Wünschen der Gäste sowie der
Vorlieben und Wünsche des Geburtstagskindes gestaltet werden.



Allgemeine Bedingungen

Zu den Kursen ist eine Anmeldung erforderlich! Alle Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Bei Minderjährigen benötigen wir eine Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten.

“Schnupperstunden“ sind nicht kostenfrei. Die Gebühr wird anteilig berechnet.

Die Kursgebühr ist im Voraus im Büro zu bezahlen oder zu überweisen.

Auch telefonische Anmeldungen sind verbindlich.

Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn der gewählte Kurs belegt ist, ausfällt oder sich zeitliche Änderungen ergeben. Eine generelle Bestätigung erfolgt nicht.

Rücktritt/Abmeldung

Bei Rücktritt durch den/die Teilnehmer/in wird eine Bearbeitungspauschale von 5,00 € erhoben. Ein Rücktritt durch den/die Teilnehmer/in ist nur im begründeten Einzelfall möglich. Der Rücktritt muss mindestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, da bei einem späteren Rücktritt der volle Kurspreis zu entrichten ist.

Anmeldungen für Tagesfahrten und Reisen

werden während der Büroöffnungszeiten entgegengenommen.

Bei Anmeldung zu Tagesfahrten ist der komplette Fahrpreis zu bezahlen, bei Anmeldung zu mehrtägigen Reisen ist, wenn angegeben, die Anzahlung zu leisten.

Bei telefonischer Anmeldung oder einer Anmeldung per E-Mail ist entsprechend der Fahrpreise für Tagesfahrten bzw. die Anzahlung für längere Reisen umgehend zu überweisen oder er wird auf Wunsch eingezogen.

- Wer eine **Tagesfahrt** absagen muss, erhält bis 8 Tage vor Fahrtbeginn den Fahrpreis abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € ausbezahlt.
- Bei Absagen bis 2 Tage vor der Fahrt werden 50 % der Kosten einbehalten.
- Bei einer späteren Absage wird der Gesamtpreis einbehalten - es sei denn, es wird ein Ersatz von Ihnen gestellt.
- Die Bearbeitungsgebühr wird in jedem Fall erhoben, ebenso Auslagen die bereits angefallen sind, z. B. Eintrittskarten, die schon vorbestellt und bezahlt wurden.

Bei mehrtägigen Reisen gelten die Rücktrittsbedingungen des Reiseanbieters.

Es wird dringend empfohlen, selbst eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen des Vereins einverstanden.

Erfassung und Verarbeitung Ihrer Daten

Wir versichern, dass die bei der Anmeldung erhobenen Daten ausschließlich gemäß Bundesdatenschutzgesetz zweckgebunden verwendet und nicht an Dritte weitergegeben werden. Wenn Sie gegen die Veröffentlichung von Fotos sind, die im Rahmen unserer Veranstaltungen von Ihnen oder Ihren Kindern gemacht werden, so teilen Sie uns das bitte schriftlich mit.

Mindestteilnehmerzahl

Für die meisten Veranstaltungen sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Kriterium ist die Zahl der tatsächlich angemeldeten Teilnehmer/innen. Der DHB behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Teilnehmerzahl abzusetzen. Bei Kursen, die auf Wunsch mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt werden können, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtszeiten oder eine Erhöhung der Kursgebühren. Bei Absetzung einer Veranstaltung durch den DHB wird die Teilnahmegebühr zurück erstattet.

Auskunft und Anmeldung für alle Kurse und Seminare zu den Bürozeiten.

Montag bis Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr oder per E-Mail beratung@dhb-erlangen.de

Alle Veranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge

Datum / Uhrzeit / Kursnummer / Kursbezeichnung

Seite:

08.01.	09:00	n247	Nähen für Fortgeschrittene am Donnerstagvormittag	20
12.01.	17:00	I352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
13.01.	09:30	j216	Fit und in Bewegung bleiben - Rückengymnastik und mehr in kleiner Gruppe	17
14.01.	19:00	q442	Kulinarische Köstlichkeiten für die kalte Jahreszeit mit bayer. Milchprodukten verfeinert	24
15.01.	11:15	o694	ENGLISCH - Lektüre und Konversation in kleiner Gruppe	18
15.01.	18:00	n248	Nähen Schritt für Schritt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in kleiner Gruppe	20
16.01.	10:00	k1039	VORTRAG: Faszination Italien: Modena und seine Schätze - Von der Stadtrepublik zur Herzogsresidenz	6
23.01.	10:00	k1040	VORTRAG: Vilhelm Hammershoi (1864 - 1916)	6
27.01.	15:00	I408	Außerordentliche Mitgliederversammlung	5
30.01.	10:00	k1041	VORTRAG: Die Maya - 3500 Jahre Hochkultur in Mittelamerika	6
06.02.	10:00	k1042	VORTRAG: Rahel Varnhagen (1771 - 1833)	7
09.02.	17:00	I352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
11.02.	19:00	q443	Fingerfood - mit bayer. Milchprodukten besonders lecker	24
12.02.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
13.02.	10:00	k1043	VORTRAG: Die Inka - Herrscher über Millionen	7
20.02.	10:00	k1044	VORTRAG: Dantes Göttliche Komödie illustriert (2 Teile) - Teil 1: Die druckgrafischen Dante-Zyklen	7
24.02.	15:00	I409	VORTRAG: Einfluss der Ernährung auf das Altern	5
26.02.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
27.02.	10:00	k1045	VORTRAG: Dantes Göttliche Komödie illustriert - Teil 2	7
28.02.	14:30	n251	Nähmaschinenführerschein für Kids von 8 - 15 Jahren - Teil 1 und Teil 2	28
04.03.	19:00	q444	Feines Ostermenü - lecker und fein mit bayerischen Milchprodukten	24
06.03.	10:00	k1046	VORTRAG: Die Azteken - Die Stammeltern Mexikos	8
09.03.	17:00	I352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
12.03.	09:00	n250	Nähen für Fortgeschrittene am Donnerstagvormittag	20
12.03.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
13.03.	10:00	k1047	VORTRAG: Das Einhorn - nicht nur ein rosa Traum kleiner Mädchen!	8
17.03.	18:00	t335	INFOABEND zum Lehrgangsprogramm	15
20.03.	10:00	k1048	VORTRAG: Heinrich Heine (1797 - 18569	8
24.03.	15:00	I410	WELTTAG DER HAUSWIRTSCHAFT "Gesund essen, nachhaltig leben: Die Zukunft auf dem Teller"	5
26.03.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
27.03.	10:00	k1049	VORTRAG: "Compassio" - Mitleiden Zur Deutung der biblischen Umsetzung von Schmerz in der spätmittelalterlichen Kunst	9
27.03.	18:00	p877	Lust auf Curry & Co?	23
28.03.	10:00	j218	Gestalte deine Glücks-Zeit	17
28.03.	15:00	p886	Brot backen mit Sauerteig	23
30.03.	09:30	p875	Kokilei - Kochen kinderleicht! SIMSON-Ferienkurs	29
08.04.	09:30	p874	Alles Käse oder was? - Kinderkäsekurs	29
08.04.	18:00	p879	KÄSEWORKSHOP mit Anni	21
10.04.	10:00	k1050	VORTRAG: Klein aber Oho! Das Saarland - Geschichte und Kultur	9
13.04.	17:00	I352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14

Alle Veranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge

Datum / Uhrzeit / Kursnummer / Kursbezeichnung

Seite:

14.04.	09:30	j217	Fit und in Bewegung bleiben - Rückengymnastik und mehr in kleiner Gruppe	17
15.04.	19:00	q445	Frühlingsgemüse und bayerische Milchprodukte = ein feines Menü	24
17.04.	10:00	k1051	VORTRAG: Palermos unbekannte Seite "Palermo araba" - ein zweites Al Andalus?	10
23.04.	11:15	o695	ENGLISCH - Lektüre und Konversation	18
23.04.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
23.04.	18:00	p880	KÄSEWORKSHOP mit Anni	21
24.04.	10:00	k1052	FÜHRUNG durch das Kunstmuseum Erlangen - "Was dahinter liegt"	13
28.04.	15:00	I411	VORTRAG: Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten	5
28.04.	18:00	p881	KÄSEWORKSHOP mit Anni	21
04.05.	16:30	t334	Vorbereitungslehrgang auf die Berufsabschlussprüfung Hauswirtschafter*in	15
07.05.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
07.05.	18:00	n249	Nähen Schritt für Schritt - für Anfänger*innen in kleiner Gruppe	20
08.05.	10:00	k1053	KRIMILESUNG: Mord im Knoblauchsland - Ein neuer Fall für das beliebte Ermittlerduo Mütze & Karl-Dieter	10
08.05.	16:30	n252	Täschchen, Beutel, Accessoires - Nähprojekte für Anfänger*innen und Fortgeschrittene - Kids von 9 - 14 Jahre	28
11.05.	17:00	I352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
12.05.	18:00	p882	KÄSEWORKSHOP mit Anni	21
13.05.	19:00	q446	Regionale Frühsummerküche mit bayer. Käse und Sahne	24
16.05.	15:00	p887	Brotbacken mit Sauerteig	23
19.05.	15:00	I412	VORTRAG des LBV Landesbund für Vogel- und Naturschutz	5
19.05.	18:00	p883	KÄSEWORKSHOP mit Anni	21
21.05.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
22.05.	10:00	k1054	VORTRAG: Im Netz der neuen Ordnung - Herausforderungen moderner Cyberkriminalität im Zeitalter intelligenter Systeme	10
22.05.	18:00	p878	Lust auf Curry & Co?	24
26.05.	08:00	k1059	STUDIENREISE - Kunst und Kultur an der Saar vom 26. - 29. Mai 2026 mit Dr. Verena Friedrich	12
28.05.	18:00	p884	KÄSEWORKSHOP mit Anni	22
08.06.	17:00	I352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
10.06.	19:00	q447	Mediterrane Küche mit regionalen Zutaten und bayer. Milchprodukten	24
12.06.	07:30	k1055	TAGEFAHRT nach Ellwangen	13
17.06.	18:00	p885	KÄSEWORKSHOP mit Anni	22
18.06.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
23.06.	15:00	I413	VORTRAG: 7 Wege der Achtsamkeit	5
24.06.	16:30	n256	1001 Nähidee - Nähprojekte für Anfänger*innen und Fortgeschrittene - Kids von 9 - 14 Jahre	28
26.06.	10:00	k1056	VORTRAG: Felix Mendelssohn-Bartholdy (1809 - 1847) - Elias	11
02.07.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
03.07.	10:00	k1057	VORTRAG: Paul Cézanne (1839 - 1906)	11
08.07.	19:00	q448	Ayurvedisches Sommermenü mit bayer. Milchprodukten eine leckere Abwechslung	24
10.07.	10:00	k1058	VORTRAG: Giuseppe Verdi (1813 - 1901) - Messa da Requiem	11
13.07.	17:00	I352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
16.07.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19
17.07.	10:00	k1060	VORTRAG: Fürstenhöfe der Renaissance	11
21.07.	15:00	I414	Reiserückblick in Bildern: von Chicago bis Toronto	5
30.07.	14:30	j219	Kleine Strickprojekte	19

Beitrittserklärung

Beitrittserklärung

**Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum
DHB – Netzwerk Haushalt, OV Erlangen e.V.
Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.**

**Hauswirtschafts- und
Verbraucherzentrum
im Altstadtmarkt**

**DHB – Netzwerk
Haushalt Ortsverband
Erlangen e.V.
Familie und Bildung
im DHB Erlangen e.V.
Tel. 09131/20 64 24
Fax 09131/20 39 14
Hauptstraße 55
91054 Erlangen**

Jahresbeitrag: 55,- €
Familienmitgliedschaft: 74,- €

Der Austritt ist nur am Ende eines Kalenderjahres möglich und ist dem Vorstand mindestens ein Vierteljahr vorher schriftlich mitzuteilen.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Geb.-Datum: _____

Datum, Unterschrift: _____

Bilder aus dem Vereinsleben

**Eindrücke unseres Besuchs beim Bayerischen Rundfunk/Studio Franken
am 08.10.2025**



Fachlich stark. Menschlich nah.

Mit rund **800 Mitarbeitenden**
vor Ort für Dich da.

Bei uns inklusive:

- persönlicher Partner bei Fragen und Problemen
- Beratung auf Augenhöhe
- Kompetenz und Nähe vor Ort

Jetzt Konto eröffnen unter
mehr-als-ein-konto.de



Ein Angebot der Sparkasse Erlangen
Höchstadt Herzogenaurach
Stand: 09/2025



**mehr als ein
KHERZONTO**



**Drucken mit
gutem Gefühl**

Regional. Familiengeführ. Nachhaltig.
Ihre Druckerei aus der Metropolregion Nürnberg –
persönlich, zuverlässig und umweltbewusst.



GUTENBERG DRUCK+MEDIEN
GMBH

WWW.GUTENBERG-DRUCK.COM

Rathsbergstr. 33–35 · 90411 Nürnberg · Tel. 0911 274399-0 · buero@gutenberg-druck.com



Hauswirtschaft – einfach anders!

Arbeit – befreien – anders!

Bei uns stehen nicht der Haushalt, sondern die Menschen im Mittelpunkt:

Die Bedürfnisse unserer Kunden und die Stärken und Fähigkeiten unserer MitarbeiterInnen.

Und genau dieser „andere“ Fokus ermöglicht hauswirtschaftliche

Unterstützung, mit der Sie und unsere MitarbeiterInnen rundum zufrieden sind – sowohl fachlich als auch menschlich!



Wir arbeiten mit Menschen, nicht mit Maschinen:

Wir schätzen es, wenn unsere MitarbeiterInnen zu ihren Gefühlen und Bedürfnissen stehen und diese offen aussprechen.

Denn nur so können wir zusammen Arbeitsplätze gestalten, bei denen „alles passt“ – von den Arbeitszeiten über die verschiedenen Arbeitsbereiche bis hin zu den passenden Kundenhaushalten.

Wir – die „Hauswirtschaftliches Service-Team GmbH“ – wurden 1997 vom DHB Erlangen e.V. gegründet.

Seitdem bieten wir hauswirtschaftliche Unterstützung für Privathaushalte an: im Alltag, in Erkrankungsfällen und seit 2019 auch bei Pflegebedürftigkeit.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihre Anfrage!

www.herzwertschafft.de

service@herzwertschafft.de

Tel. 09133 – 891 99 98

HerzWertSCHAFFT

Hauswirtschaft für Andersmacher

Dann freuen wir uns darauf,
Sie persönlich kennen zu lernen!

www.herzwertschafft.de

jobs@herzwertschafft.de

Tel. 09133 – 891 99 98