Wissen für alle

Seminare, Kurse und Informationen

September – Dezember

2026

DHB – Netzwerk Haushalt OV Erlangen e.V.
Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.
Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum
Hauptstraße 55 (im Altstadtmarkt), 91054 Erlangen
Telefon (09131) 20 64 24
E-Mail: info@dhb-erlangen.de
Bankverbindung: Sparkasse Erlangen
IBAN: DE60 7635 0000 0060 0180 56
BIC: BYLADEM1ERH
www.dhb-erlangen.de

Liebe auf den ersten Klick.

Das „perfect match“ aus:
- Preisgekrönter Banking-App
- Erlangens bester Hausbank
- Hilfe vor Ort, wenn’s drauf ankommt

Suche nicht länger und traue dich!

Wechsel jetzt zur Sparkasse Erlangen Höchstadt Herzogenaurach.

Jetzt Konto eröffnen unter mehr-als-ein-konto.de
Ein Angebot der Sparkasse Erlangen Höchstadt Herzogenaurach
Stand: 09/2025

mehr als ein KONTO

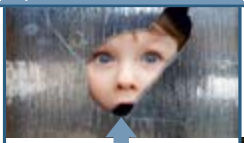
Schutzfolien für Gewerbe, Schulen, Kindergärten und Privat.

NORIS Fensterfolien

Sichtschutzfolien | Sonnenschutzfolien | Splitterschutzfolien | Vogelschutzfolien

Sichtschutzfolien
Schutz vor
fremden Blicken

Sonnenschutzfolien
Schutz vor
UV-Strahlung und Hitze



Splitterschutzfolien
Schutz vor Verletzungsgefahr
bei Glasbruch

Vogelschutzfolien
zum Schutz unserer Vögel
und Ihrer Immobilie

Allersberger Str. 185/Gebäude A7 | 90461 Nürnberg | Tel.: 0911 480 80 80
www.noris-fensterfolien.de

Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.

Anschrift:	**DHB – Netzwerk Haushalt OV Erlangen e.V.** **Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.** Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum Hauptstraße 55 (im Altstadtmarkt), 91054 Erlangen Telefon: (0 91 31) 20 64 24, E-Mail: info@dhb-erlangen.de
Kontoverbindung:	Sparkasse Erlangen, IBAN DE60 7635 0000 0060 0180 56
E-Mail: **Internet:**	info@dhb-erlangen.de www.dhb-erlangen.de
Öffnungszeiten des Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrums	Montag – Freitag 09.00 – 12.00 Uhr
Zwei gleichberechtigte Vorsitzende:	Elvira Werner und Michaela Wiegner
Kassenführerin: **Schriftführerin:** **Programmerstellung:**	Lieselotte Maier Ruth Obermann Michaela Wiegner
Lehrgangsleitung: Lieselotte Maier	**Hauswirtschafter*in**
Elvira Werner	**Geprüfte*r Fachhauswirtschafter*in** **Meister*in der Hauswirtschaft**

Alle Veranstaltungen finden im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt statt. Ausnahmen sind besonders angegeben! Sie nehmen an den Veranstaltungen auf eigenes Risiko teil.
Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen.
Der Beitrag für Nichtmitglieder beträgt 3,00 €, sofern nichts anderes angegeben ist.
Inhaber des ERLANGENPASS haben die gleichen Vergünstigungen wie unsere Mitglieder.

Vom 10.08. bis einschließlich 28.08.2026 und
vom 21.12.2026 bis einschließlich 01.01.2027

HAUSWIRTSCHAFTS- UND VERBRAUCHERZENTRUM

UMWELTBERATUNG FÜR HAUSHALTE
in Zusammenarbeit mit dem Umweltamt der Stadt Erlangen

- Ernährungsbezogene Verbraucherberatung
Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

- Ernährungsberatung zu den Bürozeiten, z.B.
- ausgewogene, bedarfsgerechte Ernährung und Speisenplanung
- vernünftige Arbeitsplanung und rationelle Arbeitsmethoden
- schonende Zubereitung und Garmachungsarten zur Erhaltung der Nährwerte von Lebensmitteln
- Lebensmittelkunde - Lebensmittelhygiene - Vorratshaltung
- Ernährung in allen Altersstufen – Sonderkostformen

- ALLGEMEINE VERBRAUCHERBERATUNG - Testzeitschriften
inkl. Haushaltstechnik und Energieberatung für sog. "Weiße Ware"
Gebühren: Mitglieder: kostenfrei, Nichtmitglieder: 2,00 €

Der DHB in den sozialen Medien

Sowohl bei Facebook als auch bei Instagram ist der DHB vertreten. In den sozialen Netzwerken findet man aktuelle Themen sowie Informationen zu Veranstaltungen und Berichte über das Vereinsleben.

Wer den DHB bei der Werbung und Öffentlichkeitsarbeit unterstützen möchte, kann dies durch liken und teilen der Seiten und Beiträge gerne tun.

Auch eigene Kommentare, Beiträge und Fotos helfen, den DHB bekannt zu machen.

Facebook	***https://www.facebook.com/dhb.erlangen.e.v***
Instagram	DHB-Netzwerk Familie, Bildung, Haushalt ***https://www.instagram.com/dhb.erlangen.e.v***

MIX
Papier | Fördert gute Waldnutzung
FSC FSC® C132147

verbraucherzentrale Bayern

Energie effizient nutzen – Geld sparen

Die Verbraucherzentrale Bayern berät kompetent und unabhängig

Wer eine neue Heizung braucht, ein Haus bauen oder als Mieter seine Energiekosten senken möchte, kann sich an die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern wenden. Auch wenn es um Stromsparen, die Nutzung von Sonnenenergie oder staatliche Förderprogramme geht, sind die anbieterunabhängigen Energie-Experten hilfreich. Für die Verbraucherzentrale Bayern beraten in Erlangen Dr. Henning Hahn, Gebäudeenergieberater (HWK) und Dipl.-Ing. (FH) Architektin Christine Schaller.

Die **Beratung der Verbraucherzentrale** wird angeboten:
jeden 4. Mittwoch im Monat von 9 - 12 Uhr
in der Hauptstraße 55 (DHB Erlangen, Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt), 91054 Erlangen

- Telefon- und Onlineberatung: **kostenfrei**
- Beratung in einer Beratungsstelle: **kostenfrei**
- Beratung bei Ihnen zu Hause: **bis zu 40 Euro**
- **(für nachweislich einkommensschwache Haushalte sind alle Beratungen kostenfrei)**

Darüber hinaus können auch verschiedene „Energie-Checks“ direkt im eigenen Zuhause durchgeführt werden:

- Im Mittelpunkt des **Basis-Check** stehen der Strom- und Wärmeverbrauch in Verbindung mit den Elektrogeräten im Haushalt.
- Beim **Gebäude-Check** werden für Eigentümer zusätzlich die Gebäudehülle und die Heizungsanlage mit überprüft.
- Die Energieberater beurteilen, ob die Einstellungen des Heizsystems optimiert werden können, indem die einzelnen Komponenten besser aufeinander abgestimmt werden.
- Besitzer von solarthermischen Anlagen können beim **Solarwärme-Check** die Effizienz ihrer solarthermischen Anlage kontrollieren lassen.
- Einzelfragen oder sehr speziellen Problemen gehen unsere Energieberater beim **Detail-Check** nach.

Nach jedem Check verfasst der Energieberater einen schriftlichen Kurzbericht. Darin bewertet er die Energieverbrauchswerte der Ratsuchenden fundiert und gibt anhand des ermittelten Energiesparpotenzials individuelle Handlungsempfehlungen.

Für alle Angebote ist eine **Terminvereinbarung erforderlich**:
Mo - Do 8 -18 Uhr und Fr 8 - 16 Uhr
unter Tel. 0800 809 802 400 (kostenlos aus dem dt. Festnetz und für Mobilfunkteilnehmer)
oder zu den Bürozeiten im DHB Erlangen, Tel. 09131-206424
Weitere Informationen: www.verbraucherzentrale-energieberatung.de

Gefördert durch: Bundesministerium für Wirtschaft und Energie aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Kultur – **K**affee – **K**ontakte (Vorträge und vieles mehr)	5
Besondere Veranstaltungen (Runde Geburtstage, Adventsfeier)	6
Kunst- und Kulturkreis (Kunst-, Geschichts- und Musikvorträge sowie Kunstfahrten)	7 - 13
Literaturkreis	14
Hauswirtschaftliches Bildungszentrum (Berufliche Lehrgänge)	15 - 16
Angebote für die Familie (Känguru, Pinguin, Tauschzentrale)	17
Training für Körper, Geist und Seele (Rückenschule ...)	18
Sprachen (Englisch)	18
Crafter-Work im DHB (Nähtreff)	19
Nähkurse für Erwachsene	19
Koch- und Backerlebnisse (Kochkurse, Menü des Monats)	20 - 23
Kleiner Haushaltsführerschein	24
Kreatives und Nähkurse für Jugendliche/Kinder	26 - 27
Kocherlebnisse/Kochkurse für Kinder	28 - 29
Geburtstage im DHB	30 - 31
Allgemeine Bedingungen für Kurse	32
Veranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge	33 - 34
Beitrittserklärung	35
Ausstellung in der Stadtbücherei Erlangen	36

KKK - KULTUR – KAFFEE - KONTAKTE

Diese Vorträge sind - falls nicht anders angegeben - kostenfrei. Spenden werden gerne angenommen.

GEFÖRDERT VON: Stadt Erlangen Kulturförderung

Dienstag,
29.09.2026
15:00 Uhr

VORTRAG: Naturheilkundliche Familien-Hausapotheke

bestückt mit den wichtigsten Mitteln aus der Biochemie nach Schüßler/Schüßlersalztherapie, den Spenglersan Kolloiden, Homöopathie sowie Gemmotherapie (Knospentherapie) - für gesundheitliche Beschwerden, zur Prophylaxe/Vorbeugung inkl. der Stärkung des Immunsystems.
Ref.: Gisela Satzinger,
Heilpraktikerin und Lehrerin für TeschlerPolarity

Dienstag,
24.11.2026
15:00 Uhr

VORTRAG: Künstliche Intelligenz & ChatGPT für aktive Senioren - verstehen, anwenden und entdecken von KI

Klaus Pillat vom BRK-Senioren-Netz Erlangen erklärt verständlich und praxisnah die Grundlagen. Beispiele und Übungen geben Einblick ohne Vorkenntnisse. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen und KI-Kompetenzen zu fördern.
Ref.: Klaus Pillat

GESELLIGES / BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Dienstag, 27.10.2026 15:00 Uhr

Runde Geburtstage und Ehrung unserer Jubilarinnen

Einladung an alle unsere Mitglieder mit "rundem" Geburtstag im Jahr 2026 und Ehrung unserer langjährigen Mitglieder.
Das Einladungsschreiben finden Sie unten auf dieser Seite.

Dienstag, 08.12.2026 15:00 Uhr

ADVENTSFEIER

im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum

Für eine bessere Planung bitten wir um eine Anmeldung bis 01.12.2026.

Liebe Mitglieder,

wir möchten auch in diesem Jahr mit allen, die 2026 einen ***„runden Geburtstag“*** feiern konnten oder noch feiern werden, gemeinsam einen schönen Nachmittag verbringen. Deshalb laden wir alle unsere 30-, 40-, 50-, 60-, 70-, 80-Jährigen **und Ältere** ein für

Dienstag, 27. Oktober 2026, um 15.00 Uhr

in den **Räumen des DHB in Erlangen, Hauptstraße 55 (im Altstadtmarkt), Erlangen.**

Wie bereits bei unseren letzten Feiern wollen wir dazu auch unsere Mitglieder einladen und ehren, die dem DHB seit 25, 30, 40 oder 50 Jahren die Treue halten.

Die Jubilarinnen (langjährige Mitglieder) werden wir wieder extra anschreiben oder anrufen und zur Feier einladen.

Mit herzlichem Gruß
Ihre

Michaela Wiegner
Vorsitzende

Elvira Werner
Vorsitzende

KUNST- UND KULTURKREIS

Leitung Doris Vittinghoff

Die Kunstvorträge finden in unseren Räumen im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt statt und können auch online per Zoom besucht werden.
Die Zugangsdaten erhalten Sie per Mail unter info@dhb-erlangen.de

VORTRAG: Islamische Kunst I (2 Teile) - Bedeutung - Entwicklung - Besonderheiten

Die islamische Kunst umfasst bildende Kunst, Architektur und Kunsthandwerk, die seit dem 7. Jahrhundert im islamisch geprägten Kulturraum von Spanien bis Indien entstanden sind. Geprägt von Kalligrafie, komplizierten geometrischen Mustern und stilisierten floralen Ornamenten („Arabesken"), oft ohne figürliche Darstellungen in religiösen Kontexten. Besonderen Wert legt man auf die Architektur von Moscheen, Palästen, auf Keramik, Textilien (Teppiche) und Buchkunst. Islamische Kunst verbindet Ästhetik (die Schönheit der Schöpfung) mit der Suche nach Gott. Spannend sind die Fragen nach (antiken) Vorlagen, Eigenleistungen und nach Einflüssen auf die europäische Kunst.

Ref.: Angela Lodes, Freie Kunsthistorikerin M. A. **k1061**
Termin: **Freitag, 11.09.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

Teil II am 02.10. 2026

hörgeräte kraus

Seit 2007 in der Altstadtmarktpassage
Ihr Hörgeräte-Akustiker in Erlangen

Hauptstr. 55
91054 Erlangen
Telefon: 09131/9249530

KUNST- UND KULTURKREIS

FÜHRUNG durch das Kunstpalais Erlangen - 2 Ausstellungen

Cyrill Lachauer. The Sunset Route
Die Landschaft als sprechender, mit Bedeutungen aufgeladener Raum ist ein Bezugspunkt, zu dem Cyrill Lachauer (* 1979 im Inntal, DE) in seinem fotografischen und filmischen Werk immer wieder zurückkehrt. Mit ausgeprägtem Gespür für historische und politische Zusammenhänge bereiste Lachauer über Jahre hinweg die USA, Mexiko und Bosnien.
Seine Arbeiten behandeln Fragen nach Freiheit, Selbstbestimmtheit und Widerständigkeit, aber auch Kolonisation, Ausgrenzung und Ausbeutung. Im Zentrum steht dabei Lachauers Idee der „erzählenden Landschaften" – Orte, die Menschen, lokale Kulturen, Geschichten, Objekte und physische Gegebenheiten umfassen.

Eva Nüßlein. Dreck unter den Nägeln
Die Malerei von Eva Nüßlein (* 1991 in Bamberg) erzählt Geschichten – nicht in langen, komplizierten Sätzen, sondern in Momentaufnahmen. Ihre Bilder wirken wie Szenen eines Traums kurz vor dem Erwachen: deutlich genug, um sie intensiv zu spüren, aber ausreichend offen, um sie mit eigenen Eindrücken zu füllen. Oft sind es theaterartige Szenen, durchzogen von immer wiederkehrenden Symbolen – Sterne, Tränen, Konzerte und Totenköpfe. Ihre Bildsprache ist unmittelbar und plakativ.
Allgegenwärtig in Nüßleins Kunst ist die Welt der Musik, des Punk und der Subkultur. Viele ihrer Titel und Motive lehnen sich an Songzeilen an – es sind Lyrics, die einen nachts begleiten; Zeilen, die im Gedächtnis bleiben. So entsteht Malerei wie ein gutes Album: emotional, laut und offen.
Anmeldung bis 18.09.2026 erforderlich.

Ref.: Amely Deiss, Kuratorin Kunstpalais Erlangen **k1063**
Termin: **Freitag, 25.09.2026, 10:00 Uhr**
Treffpunkt: Kunstpalais Erlangen/Palais Stutterheim (auch Sitz der Stadtbibliothek), Marktplatz 1, Eingang von der Hauptstraße (barrierefrei)
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

TAGESFAHRT in den herbstlichen Spessart

Der Spessart umfasst das größte zusammenhängende Gebiet aus Laubmischwäldern in Deutschland und lockt im Herbst mit seinem bunten Blätterkleid. Unsere Tagesfahrt führt uns zunächst nach Lohr am Main, mit seiner sehenswerten Altstadt und dem Schloss. Dort ist das Spessartmuseum untergebracht und wir erfahren in der Abteilung „Glanzstücke" etwas über die einstige Glas- und Spiegelproduktion. Zur Mittagszeit sind wir dann in der sehenswerten Altstadt. Am frühen Nachmittag geht es durch die herrliche Waldlandschaft des Spessarts nach Mespelbrunn, wo wir dem prächtigen Wasserschloss einen Besuch abstatten. Im Café am Wasserschloss können wir dann den Nachmittag ausklingen lassen, ehe wir die Heimfahrt antreten.
Anmeldung bis 24.09.2026 erforderlich.

Ref.: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin **k1065**
Termin: **Donnerstag, 01.10.2026, 08:30** Abfahrt PP West;
Rückkehr ca. 19:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 94,00 €, Nichtmitglieder: 99,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: Islamische Kunst Teil 2

vgl. Kurs Nr. k 1061 vom 11.09.2026

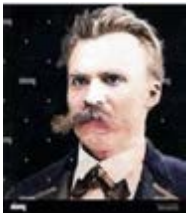
Ref.: Angela Lodes, Freie Kunsthistorikerin M. A. **k1062**
Termin: **Freitag, 02.10.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Johannes Brahms - Ein deutsches Requiem

Das "Deutsche Requiem" von Johannes Brahms zählt zu den bedeutendsten chorsymphonischen Werken der Musikgeschichte. Brahms folgt bewusst nicht dem rituellen lateinischen Text der Totenmesse, er wählte die deutschen Bibeltexte so treffend aus, dass sich bis heute Hörer und Ausführende der Unmittelbarkeit des Ausdrucks und der trostgebenden Kraft dieser einzigartigen Musik nicht entziehen können. Wieland Hofmann erläutert Hintergründe zu Biografie des Komponisten und Entstehung sowie Konzeption des Werkes.

Ref.: Wieland Hofmann, Kirchenmusikdirektor **k1064**
Termin: **Freitag, 09.10.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Friedrich Nietzsche - Prophet der Moderne



Wie kaum ein anderer Philosoph hat Nietzsche (1844 - 1900) Anregungen gegeben und Türen geöffnet: für die avantgardistische Kunst, für die Religions- und Moralkritik und für die moderne Psychologie. In seinem Anrennen gegen gesellschaftliche Unaufrichtigkeit und Verlogenheit hat er zugleich höchst widersprüchliche Signale gesetzt. Geht es Nietzsche um die Radikalisierung oder die Zerstörung der humanistischen Aufklärung? Und lässt sich sein Ruf „Gott ist tot!“ auch als Verzweiflungsschrei deuten?

Der Vortrag soll Nietzsches Denken über einige zentrale Motive erschließen

Ref.: em. Prof. Dr. Heiner Bielefeldt, Menschenrechtswissenschaftler **k1066**
Termin: **Freitag, 16.10.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: Schriftsteller und Satiriker I (2 Teile)

In der Zeit der Weimarer Republik von 1919 bis 1933 zählen Kurt Tucholsky (1890-1935) und Erich Kästner (1899-1974) zu den großen Satirikern deutscher Sprache. „Wenn einer bei uns einen guten politischen Witz macht, dann sitzt halb Deutschland auf dem Sofa und nimmt übel“, beschrieb Tucholsky 1919 die Situation der Satire, die von Staat, Kirche und den konservativen Parteien bekämpft wurde. Der Wiener Kritiker Karl Kraus (1874-1936), der mit seiner Zeitschrift „Die Fackel“ ein eigenes öffentliches Forum für Kritik an Sprache, Gesellschaft und Journalismus schuf, ist bis heute einer der meistzitierten Satiriker.

Ref.: Petra Stier-Goodman, Politikwissenschaftlerin M.A. **k1067**
Termin: **Freitag, 23.10.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Schriftsteller und Satiriker II

vgl. Vortrag Nr. k1067

Ref.: Petra Stier-Goodman, Politikwissenschaftlerin M.A. **k1068**
Termin: **Freitag, 30.10.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Qualitätvoll, langlebig, nachhaltig - Mode durch die Jahrtausende

Aus Textilien besteht die Kleidung, und mit Kleidung macht man Mode – so einfach ist das? Gilt es in dieser Form, seit der Mensch sich bekleidet? Was sagen die Quellen dazu? Der Weg zur Wahrnehmung von Kleidung und zu ihrer heutigen Bedeutung ist sehr lang, doch gibt es vergleichbare Phänomene auch in der Vergangenheit. Daher lohnt sich der Blick zurück umso mehr – die Geschichte der Mode ist eine Geschichte der Kleidung, und diese ist eine Geschichte der Textilien.

Ref.: Dr. Claudia Merthen, Archäologin, M.A. **k1069**
Termin: **Freitag, 06.11.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

FÜHRUNG durch die historische Handschriftensammlungen der Universitätsbibliothek

Im Bestand der Universitätsbibliothek Erlangen-Nürnberg befinden sich viele historische Bücher, darunter hunderte handgeschriebene Bücher aus dem Mittelalter und Bücher aus der Zeit des frühen Buchdrucks des 15. Jahrhunderts. Die Führung gibt einen Überblick über die Geschichte der Universitätsbibliothek und präsentiert einige ausgewählte Stücke aus der Sammlung.
Anmeldung bis 06.11.2026 erforderlich.

Ref.: Dr. Christoph Jensen, Kurator **k1070**
Termin: **Freitag, 13.11.2026, 10:00 Uhr**
Treffpunkt: Alte Universitätsbibliothek, Universitätsstr.4/Ecke Schuhstraße
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Johann Sebastian Bach und die Orgel

Dieser Vortrag stellt Bachs Herkunft und musikalischen Werdegang sowie die prägenden Berufsbilder seiner Zeit vor. Dabei wird gezeigt, wie er als Orgelgutachter, Kammermusiker, Komponist und Thomaskantor wirkte. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf seinem freien und seinem choralgebundenen Orgelwerk, das in seiner Vielfalt erläutert wird. Die Veranstaltung bietet einen kompakten Überblick über Bachs Orgelkunst und ihre Bedeutung für die Musikgeschichte.
Mit Hörbeispielen!

Ref.: Dr. Gerald Fink, Kirchenmusiker und Konzertorganist **k1071**
Termin: **Freitag, 20.11.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Antoni Gaudí (1852-1926) I (2 Teile)

Man begeht den 100sten Todestag dieses Ausnahmearchitekten, die Welt strömt zur (immer noch nicht gänzlich vollendeten) Sagrada Familia. Das ist genug Anlass, sein Oeuvre zu betrachten, die Profanarchitektur und das Krönungswerk der Riesenkirche. Wir schauen auf die Anregungen, derer sich Gaudi bediente, das gotische Mittelalter, die Keramiktradition, die spezielle Geschichte Spaniens mit dem islamischen Erbe. Als Exponent der „Modernisme“ in Barcelona steht er nicht alleine, seine Kollegen tragen das ihre zum Aussehen der Stadt bei. Im Vergleich und zum Kontrast werfen wir Blicke auf Hector Guimard in Paris und Victor Horta in Brüssel mit ihrer je eigenen Variante des Jugendstils.
Als Teil des UNESCO Weltkulturerbes deklariert, dürfen wir 2 Vormittage auf die Bauten des Katalanen verwenden, anders werden wir der Opulenz der Details kaum Herr.
Teil II am 04.12.2026

Ref.: Katja Boampong-Brummer, Kunsthistorikerin **k1072**
Termin: **Freitag, 27.11.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

KUNST- UND KULTURKREIS

VORTRAG: Antoni Gaudí II

vgl. Vortrag k1072 am 27.11.2026

Ref.: Katja Boampong-Brummer, Kunsthistorikerin **k1073**
Termin: **Freitag, 04.12.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Aus dem Nähkästchen geplaudert - Freud und Leid am griechischen Götterhimmel

Kennen Sie Zeus, den unendlich erfindungsreichen Verführer? Er ist das beste Beispiel, dass die griechische Götterwelt sehr menschlich ist! Dass auch göttliche Wesen, und seien sie noch so mächtig, sehr menschliche Züge und Bedürfnisse haben, führt uns die griechische Mythologie vor Augen. Allen voran die 12 großen Göttinnen und Götter können ein Lied davon singen, dazu die großen Helden, die halb göttlich und halb menschlich sind, und erst recht die Menschen, in deren Schicksal die Olympischen Wesen eingreifen. Wir werfen einen Blick auf mythologische Gestalten, die auch in späteren Kunstepochen immer wieder auftauchen, nicht nur bei den alten Römern, sondern auch in Renaissance und Barock.

Ref.: Dr. Claudia Merthen, Archäologin, M.A. **k1075**
Termin: **Freitag, 11.12.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORTRAG: Weihnachten in der Kunst

Weihnachten wird medial mittlerweile religionsneutral vermarktet, weshalb zunehmend Weihnachtsmänner und rotnasige Rentiere das Bild von Weihnachten prägen. Aber wie wurde die Geburt Jesu im Wandel der Zeit ins Bild gesetzt? Wann und wo wurden erstmals Krippen gebaut und welche Arten von Krippen gibt es?
Woher kommt der Brauch des Schenkens, und wer bringt die Geschenke eigentlich: der Heilige Nikolaus, der Weihnachtsmann oder das Christkind? Seit wann werden Weihnachtsbäume in Wohnzimmern aufgestellt, und wer erfand den Adventskranz? Endlich gibt es hierüber Aufklärung!

Ref.: Dr. Verena Friedrich, Kunsthistorikerin **k1076**
Termin: **Freitag, 18.12.2026, 10:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

VORSCHAU auf 2027:

AUSSTELLUNGSFAHRT: Museum Barberini Potsdam vom 23. - 24.01.2027

Unter dem Titel „Impressionismus. Künstler, Händler, Sammler“ fragt das Museum Barberini, Potsdam wie aus einer kleinen Gruppe radikaler Maler die wohl beliebteste Kunstrichtung der Moderne wurde? Claude Monet, Berthe Morisot und ihre impressionistischen Mitstreiter veränderten nicht nur den Blick auf Licht und Farbe – sie schufen ein Netzwerk aus Freunden, Förderern und Sammlern, dass ihre Werke um die Welt trug. Schriftsteller wie Émile Zola oder Octave Mirbeau unterstützten sie mit Rezensionen. Neue Käuferschichten identifizierten sich mit dem Aufbruch in der Malerei. Einige, wie der Kaufhausbesitzer Ernest Hoschedé und der Opernsänger Jean-Baptiste Faure, begannen impressionistische Kunst im großen Stil zu kaufen. Die Pariser Weltausstellungen und Paul Durand-Ruels Galerien in Paris und New York verliehen den Impressionisten internationale Resonanz. Mit dieser Ausstellung begeht das Museum Barberini sein zehnjähriges Jubiläum. Gemälde der Sammlung Hasso Plattner werden im Dialog gezeigt mit Werken aus Museumssammlungen wie dem Art Institute of Chicago, der National Gallery, London, dem Metropolitan Museum of Art, New York, dem Musée d’Orsay, Paris und dem National Museum of Western Art in Tokio.

Programm:

1. Tag: So., 23.01.2027

Fahrt nach Potsdam. Kleine Kaffeepause. Stadtrundfahrt und -spaziergang. Check-In Hotel. 1 Übernachtung. Gemeinsames Abendessen in Restaurant Altstadt Potsdam (fak.) vorreserviert

2. Tag: So. 24.01.2027

Museum Barberini mit Sonderausstellung “ Impressionismus. Künstler, Händler, Sammler“ & Dauerausstellung „Impressionisten-Sammlung Hasso Plattner“. Heimreise.

Anmeldung per Post oder Mail beim Veranstalter:

reisekunst
Schmiedshügel 2B
95512 Neudrossenfeld
Tel.: 09203/9737778
email: info@reisekunst.net

Reiseleitung: Angela Lodes, Freie Kunsthistorikerin M. A. **k1077**
Abfahrt: **Samstag, 23.01.2027, 09:00 Uhr** ER Großparkplatz
Gebühr: Pro Teilnehmer*in: 345,00 €, EZ-Zuschlag: 45,00 €
Leistungen: Fahrt im modernen Reisebus, 1 Übernachtung im Hotel Merkur Potsdam City, Frühstücksbuffet & City Tax,
Stadtrundfahrt Potsdam
Führungen:
Altstadt Potsdam & Sonderausstellung „Impressionismus. Künstler, Händler, Sammler“ & Besuch der Impressionisten-Sammlung (Museum Barberini)
alle Eintritte, Führungen & Lizenzgebühren
MAXIMAL 20 GÄSTE Mindestteilnehmerzahl 15 Personen bei einer Absagefrist von 30 Tagen vor Reisebeginn. Nach Abschluss des Reisevertrags sind 20% des Reisepreises zu zahlen. Der Restbetrag wird 30 Tage vor Reisebeginn fällig.

LITERATURKREIS

Montag:

14.09.2026
12.10.2026
09.11.2026
07.12.2026

LITERATURKREIS – TREFFEN (17:00 – 18:30 Uhr)

"Bücher lesen heißt, wandern gehen in ferne Welten" (Jean Paul)

Wir wollen ein Treffpunkt sein für Lesebegeisterte aller Altersgruppen und uns locker und ungezwungen über interessante Bücher und Themen unterhalten.
Über die Auswahl der Bücher entscheiden wir gemeinsam oder wir stellen unsere Lieblingsbücher vor.
Wenn Sie sich für Literatur interessieren und sich gerne über das Gelesene austauschen, sollten Sie bei uns vorbeischauen.
Um eine Anmeldung wird gebeten.

ELVIRA WERNER

Praxis für Psychogerontologie

elvira@werner-praxis.de
91054 Erlangen, Hauptstraße 114
Tel. 09131 - 205726

HAUSWIRTSCHAFTLICHES BILDUNGSZENTRUM

INFOABEND für hauswirtschaftliche Aus – und Fortbildung:

Mittwoch 16. September 2026 18:00 Uhr - hybrid

vor Ort im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum
des DHB und online per Zoom

Vorbereitungslehrgang auf die Berufsabschlussprüfung Hauswirtschafter*in – Start: Mai 2027 – zertifiziert nach AZAV

Der Unterricht findet montags von 16:30 - 21:15 Uhr im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum des DHB im Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum des DHB im Altstadtmarkt in Erlangen oder per Zoom statt und schließt im Juli 2028 mit der Berufsabschlussprüfung "Hauswirtschafter*in" nach § 45.2 BBiG ab.
Informationen zu den Bürozeiten unter der Tel.-Nr. 09131-206424 oder per Mail: info@dhb-bildungswerk-by.de
Lehrgangsträger ist das DHB-Bildungswerk Bayern im Netzwerk Haushalt e.V.

t334

Vorbereitungslehrgang auf die Ausbildereignungsprüfung in Kooperation mit dem Landesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH Bayern e.V.

Berufsbegleitend – Theorie-Unterricht online (Zoom-Meeting)
Kombination online und Präsenz.
Der Onlineunterricht findet dienstags von 16:30 – 21:15 Uhr statt und wird durch drei Samstage in Präsenz (in Erlangen) ergänzt.
Lehrgangsbeginn: Dienstag, 22.09.2026
Anmeldung zur Prüfung bis 01.10.2026 – Prüfung Januar/Februar 2027
Informationen und Anmeldungen:
Andrea Dupke, Mail: andrea.dupke@mdh-bayern.de

Fortbildung zum/zur Meister*in der Hauswirtschaft

Geplanter Beginn der Fortbildung Oktober 2026 in Kooperation mit der Regierung von Oberfranken. Geplanter Prüfungszeitraum ab April 2029
Der Unterricht findet montags von 08:30 - 16:00 Uhr statt.
Lehrgangsorte: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forst Bayreuth und Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum des DHB in Erlangen

Informationen: **t333**
Elvira Werner, Dipl.-Psychogerontologin, Dipl. Psych., MdH
hauswirtschaft@werner-praxis.de

Fortbildung zum/zur „Geprüfte*n Fachhauswirtschafter*in“ Spezialist*innen der Hauswirtschaft im Pflegebereich

Der Unterricht findet donnerstags von 16:30 - 21:15 Uhr statt.
Berufsbegleitend – Theorie-Unterricht online (Zoom-meeting).
Lehrgangsdauer: Januar 2026 bis Dezember 2027.
Prüfungstermin: Januar bis März 2028
Lehrgangsleitung und Information: **t332**
Elvira Werner, Dipl. Psychogerontologin (Univ.postgrad.), Dipl. Psych., MdH
E-Mail: hauswirtschaft@werner-praxis.de

InQuAHa – Innovative Qualifizierung zur Arbeit in der Hauswirtschaft

bereitet Menschen mit besonderen Hindernissen (z.B. nicht-deutsche Muttersprache) vor auf den Berufseinstieg im Bereich der hauswirtschaftlichen Dienstleistungen und ermöglicht die Zulassung zur Externenprüfung zum/zur „Hauswirtschafter*in“
(nach BBiG § 45.2.)
Die Qualifizierung erfolgt modular, entsprechend den jeweiligen Voraussetzungen in der Hauswirtschaft. Dadurch kann jede*r Teilnehmende eine zertifizierte Qualifizierung erwerben, die arbeitsmarktlich verwertbar ist. Integrativer Bestandteil der Qualifizierung ist auch die Anbahnung des Übertritts in Beschäftigung. Die Maßnahme ist nach AZAV zertifiziert.

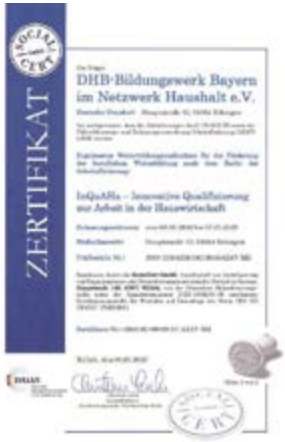
Beginn der nächsten Maßnahme ist geplant für den 1. März 2027.
Lehrgangszeit jeweils Montag bis Donnerstag von 8.30 bis 13.30 Uhr, bayerische Schulferien sind frei. Zum Programm gehören 4 Praktika in verschiedenen Arbeitsfeldern.

Ort: Hauswirtschafts- und Verbraucherzentrum im Altstadtmarkt,
Hauptstr. 55, 91054 Erlangen

Bildungsträger - zertifiziert nach AZAV
DHB-Bildungswerk Bayern im Netzwerk Haushalt e.V.
info@**dhb-bildungswerk-by.de**

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an
Elvira Werner, Dipl. Psychogerontologin (Univ.postgrad.), Dipl.Psych., MdH.
Vorsitzende des DHB-Bildungswerks Bayern im Netzwerk Haushalt e.V.
E-Mail: info@dhb-bildungswerk-by.de Tel. 09131 - 295726

Aktuelle Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage www.dhb-erlangen.de



UNTERSTÜTZUNG FÜR DIE FAMILIE

ERLANGER BÜNDNIS FÜR familien

KÄNGURU

Schnelle und unkomplizierte Hilfe für Erwerbstätige mit erkrankten Kindern.

Telefonzeiten: Mo – Fr 07:00 – 09:00 Uhr
Mo – Do 18:00 – 19:00 Uhr
So 18:00 – 19:00 Uhr

Hotline: 0160 / 90 23 04 85

SECOND HAND LADEN
„TAUSCHZENTRALE“

Nürnberger Str. 113 / Ecke Reinhardstr. – Bushaltestelle Ohmplatz

Wir verkaufen Kleidung und vieles mehr
für werdende Mütter, Babys, Kinder und Jugendliche

Öffnungszeiten (in den Ferien nur Verkauf)

Dienstag: 9.00 – 12.00 und 15.30 – 18 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 12.00 und 15.30 Uhr
Annahme: Dienstag, 9.00 – 11.00 Uhr und 15.30 – 17.30 Uhr

Information: Hildegard Krautwurst (Tel. 09131-44509) und
Inke Akkermann (Tel. 09131-47563)

TRAINING FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Fit und in Bewegung bleiben - Rückengymnastik und mehr

In diesem Kurs erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, Balacetraining, Mobilisation der Gelenke und zur Förderung des Koordinationsvermögens.
Gemeinsam trainieren wir auch mit Einsatz verschiedener Sportgeräte zu flotter Musik und mit viel Spaß.
Entspannungs- und Dehnübungen runden das Programm ab. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.
Anmeldung erforderlich, ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Ref.: Ingrid Först, Krankengymnastin und Sportphysiotherapeutin **j221**
Termin: **Dienstag, 15.09.2026, 09:30 - 10:30 Uhr,** Dauer: 14 Termine
Gebühr: für Mitglieder: 135,00 €, Nichtmitglieder: 140,00 €

Ganzheitlich vorbeugen - gesund und fit werden und bleiben

- mit ausgewählten Körperhaltungen (die zuhause weiter genutzt werden können),
- womit tief wirkend das Immunsystem gestärkt, das Nervensystem stabiliesiert, Gewebe, Organe und Muskulatur angesprochen
- d. h. ganzheitlich der gesamte Organismus gestärkt und harmonisiert werden.
- Dazu gebe ich gerne weitere Erfahrungen aus meinen Tätigkeiten als Heilpraktikerin, Körpertherapeutin und Coach weiter.

Bitte bringen Sie Notizmaterial mit, falls Sie mögen, zudem Wasser zu trinken und bequeme Kleidung, wenn möglich aus Baumwolle.

Ref.: Gisela Satzinger, Heilpraktikerin und Lehrerin für TeschlerPolarity **j220**
Termin: **Freitag, 25.09.2026, 17:00 - 18:15 Uhr,** Dauer: 5 Termine
weitere Termine: 02.10., 09.10., 23.10. und 30.10.2026
Gebühr: für Mitglieder: 60,00 €, Nichtmitglieder: 65,00 €

SPRACHEN

ENGLISCH - Lektüre und Konversation

In einer kleinen Gruppe wird gemeinsam ein Buch gelesen und dieses besprochen. Bei dem Buch handelt es sich immer um eine einfache Geschichte, so dass man **jederzeit einsteigen** kann.
Anmeldung erforderlich.

Ref.: Christiane Rech **o696**
Termin: **Donnerstag, 24.09.2026, 11:15 - 12:15 Uhr,** Dauer: 8 Termine
Gebühr: für Mitglieder: 99,00 €, Nichtmitglieder: 105,00 €

NÄHTREFF

NÄHTREFF

In unserem Nähtreff haben alle ihren Platz, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Unsere Leidenschaft für Stoffe, Nähen und Kreatives bringt uns zusammen. Vielleicht musst du gerade dein Schnittmuster kleben und zuschneiden, brauchst Hilfe bei der Größenauswahl oder hast nur noch die letzten Nähte zu machen? In Gemeinschaft macht es sicher mehr Spaß.
Wir sind alles Hobbynäherinnen, nähen querbeet vom Schuhbeutel bis hin zum Abendkleid und freuen uns über neue Gesichter in unserer Runde. Bei Fragen und Problemen helfen wir uns einfach gegenseitig weiter. Ob du die Maschinen und Schnittmuster vor Ort (gg. Gebühr) nutzt, oder deine eigenen mitbringst, ist dir überlassen.
Gerade ist unsere Gruppe für regelmäßige Treffen zu klein. Wir freuen uns über neue Gesichter und würden dann auch gerne wieder starten. Bei Interesse einfach Email an Nette.Schr@gmx-topmail.de

Ref.: Annette Schrülkamp **n175**
Termin: Dienstag von 18:30 – 21:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 €

NÄHEN

Eine Anmeldung ist bei den unten aufgeführten Kursen unbedingt erforderlich. Teilnehmerinnen der vorangegangenen Kurse werden auf Wunsch bevorzugt in die Teilnehmerlisten eingetragen. Eine Materialliste kann vor Kursbeginn im DHB-Büro abgeholt oder per E-Mail angefordert werden.

Nähen Schritt für Schritt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in kleiner Gruppe

Dauer: 9 Termine
Anmeldung bis 17.09.2026 erforderlich.

Ref.: Tharani Kanakasabesan, Schneiderin **n254**
Termin: Donnerstag, 24.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
weitere Termine:
01.10., 08.10., 15.10., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12. und 17.12.2026
Gebühr: für Mitglieder: 160,00 €, Nichtmitglieder: 167,00 €

Nähen für Fortgeschrittene am Donnerstagvormittag

Dauer: 8 Termine
Anmeldung bis 17.09.2026 erforderlich.

Ref.: Sigrid Bernad, Schneiderin **n253**
Termin: Donnerstag, 24.09.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 89,00 €, Nichtmitglieder: 99,00 €

K O C H- U N D B A C K E R L E B N I S S E
KÄSEWORKSHOPS

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Mögen Sie Selbstgemachtes? Für sich selbst oder zum Verschenken? Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns Weichkäse zu machen. Das ist nicht so schwer, wie Sie vielleicht denken und kann in der eigenen Küche gut gelingen.
Unter Anleitung werden wir gemeinsam aus hochwertiger regionaler Bauernkuhmilch Ihren eingenen Weichkäse zum Mitnehmen nach Hause herstellen. Wenn gewünscht, darf dieser mit verschiedenen Kräutern verfeinert werden.
Anmeldung bis 23.09.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher **p893**
Termin: **Mittwoch, 30.09.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € Inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Vgl. Kurs Nr. p893
Anmeldung bis 08.10.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher **p894**
Termin: Donnerstag, 15.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € Inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Vgl. Kurs Nr. p893
Anmeldung bis 28.10.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher **p895**
Termin: Mittwoch, 04.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € Inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Vgl. Kurs Nr. p893
Anmeldung bis 12.11.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher **p896**
Termin: Donnerstag, 19.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € Inklusive Materialkosten

KÄSEWORKSHOP mit Anni

Vgl. Kurs Nr. p893
Anmeldung bis 26.11.2026 erforderlich.

Ref.: Andrea Steinbrecher **p897**
Termin: Donnerstag, 03.12.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 53,00 €, Nichtmitglieder: 58,00 € Inklusive Materialkosten

K O C H- U N D B A C K E R L E B N I S S E

Zu allen Kochkursen bitte Schürze, 3 Geschirrtücher, 1 Wischlappen und Behälter mitbringen für Speisen, die nicht verzehrt werden!

Lust auf Curry & Co?

Dann komm zu meinem indischen Kochkurs! Gemeinsam zaubern wir leckere, authentische Gerichte mit frischen Zutaten, duftenden Gewürzen und ganz viel Spaß. Egal ob du schon Kocherfahrung hast, oder einfach mal was Neues ausprobieren willst - Du bist herzlich willkommen!
Am Ende genießen wir unsere gemeinsam gekochten Gerichte in entspannter Runde.
Anmeldung bis 02.10.2026 erforderlich (höchstens 5 Teiln.)

Ref.: Tharani Kanakasabesan **p891**
Termin: **Freitag, 09.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 35,00 €, Nichtmitglieder: 40,00 €
Materialkosten (ca. 6 - 9 €) werden direkt von der Kursleiterin verrechnet.

Brot backen mit Sauerteig

Sauerteig gibt es schon seit tausenden von Jahren. Breits die Ägypter nutzten ihn zur Herstellung von Brotfladen.
Wir backen gemeinsam ein Brot: ein Roggen-Dinkel-Mischbrot. Dabei lernen und üben wir alle Schritte: von der Pflege des Sauerteigs bis zum Formen und Backen des Brotes.
Gebacken wird im Haushaltsbackofen, so dass das Erlernte leicht daheim umgesetzt werden kann. Es werden alle benötigten Materialien und Werkzeuge vorgestellt. Hintergrundwissen rund um das Backen mit Sauerteig rundet den Kurs ab. Am Ende kann jede*r Teilnehmer*in ein eigenes Brot mitnehmen und genießen. Zusätzlich erhält Jeder noch einen Sauerteigansatz, um daheim weitere Brote zu backen. Das Mehl wird vom Dozenten gestellt. Zur Verfeinerung der Brote können gerne weitere Zutaten (z. B. Nüsse, Kerne, Brotgewürze etc.) mitgebracht werden. Das Seminar richtet sich an Anfänger und weniger Geübte mit Interesse an naturbelassenen, selbstgebackenen Broten, die ohne unnötige Zusätze, wie Mehlbehandlungs- und Verdickungsmittel, Emulgatoren und technische Enzyme auskommen.
Anmeldung bis 23.10.2026 erforderlich.

Ref.: Lothar Weber-Loschnig **p890**
Termin: **Samstag, 31.10.2026, 15:00 - 20:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 44,00 €, Nichtmitglieder: 49,00 €
Materialkosten (ca. 6 €) werden direkt vom Kursleiter verrechnet.

Lust auf Curry & Co?

vgl. Kurs Nr. p891
Anmeldung bis 20.11.2026 erforderlich.

Ref.: Tharani Kanakasabesan **p892**
Termin: **Freitag, 27.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 35,00 €, Nichtmitglieder: 40,00 €
Materialkosten (ca. 6 - 9 €) werden direkt von der Kursleiterin verrechnet.

K O C H- U N D B A C K E R L E B N I S S E IM STADTTEILHAUS ISAR 12

Zu allen Kochkursen bitte Schürze, 3 Geschirrtücher, 1 Wischlappen und Behälter mitbringen für Speisen, die nicht verzehrt werden!

Anfallende Materialkosten werden, falls nicht anders angegeben, jeweils von der Kursleitung verrechnet.

DINNER AM ABEND -
Gemeinsam kochen und genießen im Stadtteilhaus ISAR 12

„Fit im Herbst“ mit Ayurvedischer Küche

Für alle die Interesse und Spaß an gesunder, regionaler und saisonaler Küche haben.
Gemeinsam kochen und genießen wir ein vegetarisches Menü aus saisonalen, und regionalen Zutaten.
Unser Kochteam freut sich auf einen schönen, genussvollen Abend mit Ihnen!
Veranstaltungsort und Anmeldung:
Stadtteilzentrum ISAR 12 (Isarstraße 12), Tel. 09131-86 36 60 oder buergertreffisarstrasse@stadt.erlangen.de

Ref.: Kochteam des DHB
Termin: **Montag, 05.10.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 12,00 € zzgl. Materialkosten

DINNER AM ABEND - Gemeinsam kochen und genießen im Stadtteilhaus ISAR 12

"Fit im Winter"

Für alle die Interesse und Spaß an gesunder, regionaler und saisonaler Küche haben. Gemeinsam kochen und genießen wir ein vegetarisches Menü aus saisonalen regionalen Zutaten.
Unser Kochteam freut sich auf einen schönen, genussvollen Abend mit Ihnen!
Veranstaltungsort und Anmeldung:
Stadtteilzentrum ISAR 12 (Isarstraße 12), Tel. 09131-86 36 60 oder buergertreffisarstrasse@stadt.erlangen.de

Ref.: Kochteam des DHB **p810**
Termin: **Donnerstag, 16.11.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**
Gebühr: für Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 12,00 €

Mit freundlicher Unterstützung der Staatlichen Führungsakademie für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

DAS MENÜ DES MONATS

Kochvorführungen mit Ideen für schnelle und leckere Gerichte, der Jahreszeit entsprechend ausgewählt. Das Zubereiten der Speisen wird Schritt für Schritt erklärt und anschließend wird probiert! Keine Anmeldung erforderlich!

Mit freundlicher Unterstützung von:

MILCH.BAYERN

Mittwoch, 19.00 Uhr

Kostenbeitrag: für Mitglieder 3,00 €, für Nichtmitglieder: 4,50 €
(inklusive Verkostung und Rezepte)

Mittwoch, 09.09.2026 19:00 Uhr
Herbstgenuss mit bayer. Milchprodukten
Ref.: Monika Maid, MdH

Mittwoch, 14.10.2026 19:00 Uhr
Feines aus der Knödelküche mit bayer. Milchprodukten
Ref.: Rosa-Maria Walz, Ayurvedaköchin und Ernährungscoach

Mittwoch, 11.11.2026 19:00 Uhr
Suppen und Eintöpfe für die kalte Jahreszeit
Ref.: Doris Mühlmichel, MdH

Mittwoch, 09.12.2026 19:00 Uhr
Weihnachtliches Menü mit bayer. Milchprodukten
Ref.: DHB-Kochteam

Kleiner Haushaltsführerschein

Crashkurs für Haushaltsgründer, Doppelbelastete, Einzelkämpfer und alle, die neue Wege gehen wollen.

Wir geben Ihnen Tipps und frischen Ihre theoretischen und praktischen Kenntnisse auf. Beim gemeinsamen Mittagessen werden die Ergebnisse des Koch-Crashkurses verzehrt.

Samstag, von 09:00 – 16:00 Uhr. Der Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

THEMEN

Kleidung – sauber und glatt!
Textilpflege leicht gemacht

Clever essen!
Wissenswertes zu Essen, Trinken & Co.

Glanz für Ihre Hütte
nachhaltig, effektiv und schnell

Koch-Crashkurs!
Grundlagen, Tipps und Tricks

Let´s talk about time and money!
Zeitmanagement, Verbraucherrechte und Etatplanung

Gebühr: für Mitglieder: 89,00 €, Nichtmitglieder: 94,00 €
zzgl. Kosten für die Lebensmittel (werden direkt von der Kursleiterin abgerechnet)

Haushaltsführerschein auf Wunsch

Wir bieten für spezielle Zielgruppen (Studenten, Ruheständler, ...) einzelne Module auch einzeln an. Sprechen Sie uns einfach an.

KINDER
cook
Backen
Kochen
Nähen
Kreativ
Motto

NÄHEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Taschen, Sorgenfresser und Accessoires - Nähprojekte für Anfänger und Fortgeschrittene (8 - 14 Jahre)

Kleine Lunchbags, Portemonnaies oder auch kleine .....sind für Ungeübte oder Anfänger ein gutes Projekt zum Einstieg. Wer schon Erfahrung hat, kann sich bei einer Tasche oder einem Sorgenfresser auch an einen Reißverschluss wagen.
Eigene Wünsche sind in Absprache auch möglich (bitte auf jeden Fall spätestens 7 Tage vorab: Nette.Schr@gmx-topmail.de).
Bitte wenn möglich Fadenschere, Stoffschere, radierbarer Gelschreiber, gute Stecknadeln sowie ggf. eine Brotzeit mitbringen.
Anmeldung bis 24.09.2026 erforderlich.

Ref.: Annette Schrülkamp **n259**
Termin: Freitag, 02.10.2026, 16:30 – 19:00 Uhr
Gebühr: pro Kind: 29,00 €

Nähworkshop in den Herbstferien für Kids von 8 - 15 Jahren

Nach einer kurzen Einweisung starten wir direkt an der Nähmaschine. Du kannst aus vielen verschiedenen Schnittmustern wählen und kleine Taschen, Accessoires, praktische Mitbringsel oder ein eigenes Unikat nähen. Wir finden bestimmt ein passendes Projekt für Dich, egal ob Anfänger oder Fortgeschritten.

Eigene Wünsche sind in Absprache auch möglich (bitte auf jeden Fall spätestens 7 Tage vorab: Nette.Schr@gmx-topmail.de).
Bitte wenn möglich Fadenschere, Stoffschere, radierbarer Gelschreiber, gute Stecknadeln sowie ggf. eine Brotzeit mitbringen.
Anmeldung bis 24.09.2026 erforderlich.

Ref.: Annette Schrülkamp **n260**
Termin: Freitag, 06.11.2026, 10:00 - 12:30 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 29,00 €, Nichtmitglieder: 29,00 €

Nähen für Weihnachten: Geschenke und Dekoration

Für Kids von 9 – 15 Jahren
Weihnachtliche Dekorationen wie Tannenbäumchen am Stiel und Lichtbeutel oder kleine Geschenke (Kräuterkissen, Geschenkebeutel, uvm.) könnt ihr in diesem Kurs nähen. Gemeinsam suchen wir ein Projekt, passend zu euren Nähkenntnissen aus.
Bitte mitbringen: gute Stecknadeln, Stoffschere (oder neue Bastelschere), Wegradier-Stift, Kugelschreiber oder dünnen Filzstift und bei Bedarf Trinkflasche und Brotzeit.
Gerne kannst du auch eigene Stoffe oder Upcycling-Textilien mitbringen.
Anmeldung bis 03.12.2026 erforderlich.

Ref.: Annette Schrülkamp **n261**
Termin: Montag, 14.12.2026, 16:30 - 19:00 Uhr
Gebühr: pro Kind: 29,00 €

Termine im Januar 2027:

Nähmaschinenführerschein I + II für Kids von 8 – 15 Jahren

Du hast eine eigene Nähmaschine an Weihnachten geschenkt bekommen oder möchtest die von deiner Mama benutzen, kennst dich aber noch nicht richtig aus? In diesem Kurs lernst du deine Nähmaschine genau kennen. Wie fädle ich richtig ein und nähe geradeaus? Diese und noch viele andere Fragen wollen wir besprechen und natürlich an kleinen Projekten ausprobieren.
Am zweiten Tag wollen wir das Erlernte vor allem anwenden und Themen wie z.B. Reisverschlüsse (Nähmaschinenfüße) hinzunehmen.
Bitte Nähmaschine (soweit vorhanden) mit Gebrauchsanweisung, Stoffschere, Nähgarn, gute Stecknadeln, radierbarer Gelstift und ggf. Trinkflasche/Brotzeit mitbringen.
Dieser Kurs eignet sich auch für Kinder, die bereits an Ferienkursen teilgenommen haben und ihr Wissen weiter vertiefen wollen.
Die vorhandenen Maschinen im DHB können genutzt werden.

Sehr erfahrene/geübte Kinder können auch nur am Sonntag teilnehmen.

Anmeldung bis 07.01.2027 erforderlich.

Ref.: Annette Schrülkamp **n262**
Termin: Samstag, 16.01.2027, 14:00 – 16:30 Uhr und
Sonntag, 17.01.2027, 14:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: pro Kind: 58,00 €

K O C H E R L E B N I S S E

für Kinder und Jugendliche

Anmeldung für diese Kurse bitte über
www.simson-kinderseiten.de/ferienprogramm

Alles Käse oder was? - Käseworkshop für Kids

Woher kommt der Käse?
Kann man Käse selber machen?
JA!
Hast du Lust? Dann lass und loslegen!
Mitzubringen sind: Schürze, kl. Gästehandtuch, kl. Tupperbehälter o.Ä.

Anmeldung für diesen Kurs bitte über
www.simson-kinderseiten.de/ferienprogramm

Der Kurs wird von milch.bayern.de unterstützt

Ref.: Andrea Steinbrecher
Termine: Freitag, 07.08.2026, 09:30 bis 12:00 Uhr oder
Donnerstag, 13.08.2026, 09:30 – 12:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 10,00 €

Kokilei - "Kochen kinderleicht"

An drei spannenden Vormittagen werdet ihr bei uns Lebensmittel erforschen, zubereiten und probieren. Vom Händewaschen und Tischdecken bis zum Abspülen und Aufräumen, vom gesunden Frühstück bis zum leckeren Nachtisch ist alles dabei. Mit viel Spaß erkundet ihr die Welt der Lebensmittel. Der Kurs wird durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten gefördert. Bitte mitbringen: Schürze, Wischlappen, Geschirrtuch, Frischhaltedosen für Essensreste, Bleistift und Zettel!

Anmeldung für diesen Kurs bitte über
www.simsons-kinderseiten.de/ferienprogramm/
Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Ref.: Maria Preidt, MdH
Termine: 04., 05. und 06.08.2026 jeweils von 09:30 - 12:30 Uhr oder
01., 02. und 03.09.2026 jeweils von 09:30 – 12:30 Uhr
Gebühr
Pro Kurs: Pro Kind: 21,00 €

K O C H E R L E B N I S S E
für Kinder und Jugendliche

In Kooperation mit:

Der Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen

Weihnachtszeit ist Plätzchenzeit! -
Angebot für ein Elternteil mit Kind (5 - 10 Jahre)

Für große und kleine Naschkatzen sind Plätzchen aus der winterlichen Jahreszeit nicht wegzudenken. Ob klassische Butterplätzchen, Vanillekipferl oder etwas ganz anderes – zusammen macht Backen und Naschen besonders viel Spaß! An diesem Nachmittag werden verschiedene Plätzchenrezepte zubereitet und gemeinsam probiert.

Anmeldung bis 26.11.2026 mit Namen und Telefonnummer an:
verwaltung@kinderschutzbund-erlangen.de

Der Kinderschutzbund
Kreisverband Erlangen

Ref.: Ruth Meise, promovierte Ernährungswissenschaftlerin

Termine: Samstag, 05.12.2026, 09:30 - 12:30 Uhr, oder
Samstag, 05.12.2026, 14:00 – 17:00 Uhr
Gebühr: für Mitglieder: 5,00 €, Nichtmitglieder: 7,00 € inklusive Materialkosten

KINDERGEBURTSTAGE IM DHB

Rundum-Sorglos-Pakete:

Kochen und Backen für Kinder ab 5 Jahren

2,5 Stunden,
max. 8 Kinder (5-8 Jahre), max. 10 Kinder (ab 9 Jahre),
Anwesenheit einer Begleitperson bis 11 Jahre erforderlich,
Preis bei max. 8 Kindern: pauschal 160 € zzgl. Kosten für Lebensmittel.
Termin nach Vereinbarung mit der Kursleiterin.
Die Gerichte können individuell nach Alter und Fertigkeiten der Gäste sowie der Vorlieben und Wünsche des Geburtstagskindes gestaltet werden.

Nähen, textiles Gestalten und andere kreative Angebote

- **Nähen**: Taschen, Buchhüllen, Lesezeichen, Kosmetikbeutel, Haarspangen-Organizer, Zahnbürstenhülle, Upcycling Jeans.
- **Kreativ/textiles Gestalten**: Lettering, Kreativ mit Papier, Strassstein-Applikationen, Perlenketten & Freundschaftsbänder, Badebomben, Jahreszeiten-DIY (Dekoration oder z.B. kleine Geschenke zur Weihnachtszeit), Backmischungen, Kreatives rund ums Einhorn, Upcycling Bilderrahmen, Mandalasteine bemalen, Kreativ mit Holz, Pimp my Stoffbeutel (gerne auch mit Nähen kombiniert), oder alles ganz nach Wunsch.
- **Wunsch-Thema**: für Mottogeburtstage z.B. Piraten, Prinzessinnen, Pippi Langstrumpf suchen wir gerne ein passendes Projekt

Viele der Angebote lassen sich auf ihr Wunsch-Alter und die Teilnehmerzahl anpassen.

Sprechen Sie uns einfach mit ihren Vorstellungen und Wünschen an.

Preis: Verhandlungsbasis, abhängig von TN-Zahl und Schwierigkeit des Angebots.
(Beispiel: 2,5 Stunden, max. 10 Kinder ab 8 Jahren, Anwesenheit einer „helfenden“ Begleitperson, alle kreativen Angebote (s. o.): 160 € zzgl. Material.
Termine nach Verfügbarkeit von Kursleitung und Räumen

Ein Großteil unserer Kreativ-Kursangebote ist auch online mit Materialpaket möglich.

Geburtstag oder Junggesellen- /Junggesellinnenabschied mal ganz anders!

Gemeinsam mit den Gästen
Kochen und/oder Backen
und im Anschluss gemeinsam genießen!

Die Planung, den Einkauf und die Unterstützung beim Kochen/Backen übernimmt das DHB-Team.

Dauer: ca. 2,5 – 3 Stunden

max. 8 Teilnehmer*innen

Preis: pauschal 195,00 € zzgl. Kosten für Lebensmittel.

Termin nach Vereinbarung mit der Kursleiterin. Anfragen telefonisch oder per Mail an info@dhb-erlangen.de

Die Gerichte können ganz individuell nach den Wünschen der Gäste sowie der Vorlieben und Wünsche des Geburtstagskindes gestaltet werden.

Allgemeine Bedingungen

Zu den Kursen ist eine Anmeldung erforderlich! Alle Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Bei Minderjährigen benötigen wir eine Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten.
"Schnupperstunden" sind nicht kostenfrei. Die Gebühr wird anteilig berechnet.

Die Kursgebühr ist im Voraus im Büro zu bezahlen oder zu überweisen.

Auch telefonische Anmeldungen sind verbindlich.
Sie erhalten nur eine Nachricht, wenn der gewählte Kurs belegt ist, ausfällt oder sich zeitliche Änderungen ergeben. Eine generelle Bestätigung erfolgt nicht.

Rücktritt/Abmeldung

Bei Rücktritt durch den/die Teilnehmer/in wird eine Bearbeitungspauschale von 5,00 € erhoben. Ein Rücktritt durch den/die Teilnehmer/in ist nur im begründeten Einzelfall möglich. Der Rücktritt muss mindestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen, da bei einem späteren Rücktritt der volle Kurspreis zu entrichten ist.

Anmeldungen für Tagesfahrten und Reisen
werden während der Büroöffnungszeiten entgegengenommen.

Bei Anmeldung zu Tagesfahrten ist der komplette Fahrpreis zu bezahlen, bei Anmeldung zu mehrtägigen Reisen ist, wenn angegeben, die Anzahlung zu leisten.
Bei telefonischer Anmeldung oder einer Anmeldung per E-Mail ist entsprechend der Fahrpreise für Tagesfahrten bzw. die Anzahlung für längere Reisen umgehend zu überweisen oder er wird auf Wunsch eingezogen.

- Wer eine **Tagesfahrt** absagen muss, erhält bis 8 Tage vor Fahrtbeginn den Fahrpreis abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 5,00 € ausbezahlt.
- Bei Absagen bis 2 Tage vor der Fahrt werden 50 % der Kosten einbehalten.
- Bei einer späteren Absage wird der Gesamtpreis einbehalten - es sei denn, es wird ein Ersatz von Ihnen gestellt.
- Die Bearbeitungsgebühr wird in jedem Fall erhoben, ebenso Auslagen, die bereits angefallen sind, z. B. Eintrittskarten, die schon vorbestellt und bezahlt wurden.

Bei mehrtägigen Reisen gelten die Rücktrittsbedingungen des Reiseanbieters.

Es wird dringend empfohlen, selbst eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Mit der verbindlichen Anmeldung erklären Sie sich mit den allgemeinen Bedingungen des Vereins einverstanden.

Erfassung und Verarbeitung Ihrer Daten

Wir versichern, dass die bei der Anmeldung erhobenen Daten ausschließlich gemäß Bundesdatenschutzgesetz zweckgebunden verwendet und nicht an Dritte weitergegeben werden. Wenn Sie gegen die Veröffentlichung von Fotos sind, die im Rahmen unserer Veranstaltungen von Ihnen oder Ihren Kindern gemacht werden, so teilen Sie uns das bitte schriftlich mit.

Mindestteilnehmerzahl

Für die meisten Veranstaltungen sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Kriterium ist die Zahl der tatsächlich angemeldeten Teilnehmer/innen. Der DHB behält sich vor, Kurse wegen zu geringer Teilnehmerzahl abzusetzen. Bei Kursen, die auf Wunsch mit einer geringeren Teilnehmerzahl durchgeführt werden können, erfolgt eine Kürzung der Unterrichtszeiten oder eine Erhöhung der Kursgebühren. Bei Absetzung einer Veranstaltung durch den DHB wird die Teilnahmegebühr zurückerstattet.

Auskunft und Anmeldung für alle Kurse und Seminare zu den Bürozeiten.
Montag bis Freitag: 9:00 - 12:00 Uhr oder per E-Mail beratung@dhb-erlangen.de

Alle Veranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge

Datum / Uhrzeit / Kursnummer / Kursbezeichnung Seite:

09.09.	19:00	q449	Herbstgenuss mit bayerischen Milchprodukten - Ernährungsvorführung	23
11.09.	10:00	k1061	VORTRAG: Islamische Kunst I (2 Teile) - Bedeutung - Entwicklung - Besonderheiten	7
14.09.	17:00	l352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
15.09.	09:30	j221	Fit und in Bewegung bleiben - Rückengymnastik und mehr	18
16.09.	18:00		**INFOABEND** für Hauswirtschaftliche Aus- und Fortbildung /hybrid	15
24.09.	09:00	n253	Nähen für Fortgeschrittene am Donnerstagvormittag	19
24.09.	11:15	o696	ENGLISCH - Lektüre und Konversation	18
24.09.	18:00	n254	Nähen Schritt für Schritt - für Anfänger*innen und Fortgeschrittene in kleiner Gruppe	19
25.09.	10:00	k1063	FÜHRUNG durch das Kunstpalais Erlangen	8
25.09.	17:00	j220	Ganzheitlich vorbeugen - gesund und fit werden und bleiben	18
29.09.	15:00	l415	VORTRAG: Naturheilkundliche Familien-Hausapotheke	5
30.09.	18:00	p893	KÄSEWORKSHOP mit Anni	20
01.10.	08:30	k1065	TAGESFAHRT in den herbstlichen Spessart	8
02.10.	10:00	k1062	VORTRAG: Islamische Kunst Teil 2	9
02.10.	16:30	n259	Taschen, Sorgerfresser und Accessoires - Nähprojekte für Anfänger und Fortgeschrittene von 8 - 15 Jahren	26
05.10.	18:00		Ernährungstag der Jahreszeiten in ISAR 12 – Kochkurs	22
09.10.	10:00	k1064	VORTRAG: Johannes Brahms - Ein deutsches Requiem	9
09.10.	18:00	p891	Lust auf Curry & Co?	21
12.10.	17:00	l352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
14.10.	19:00	q450	Feines aus der Knödelküche mit bayer. Milchprodukten - Ernährungsvorführung	23
15.10.	18:00		Vernissage der Ausstellung **100 Jahre Meisterschaft der Hauswirtschaft – Kompetenz für die Zukunft**	36
15.10.	18:00	p894	KÄSEWORKSHOP mit Anni	20
16.10.	10:00	k1066	VORTRAG: Friedrich Nietzsche - Prophet der Moderne	9
23.10.	10:00	k1067	VORTRAG: Schriftsteller und Satiriker I (2 Teile)	10
27.10.	15:00	l416	Runde Geburtstage und Ehrung unserer langjährigen Mitglieder	6
30.10.	10:00	k1068	VORTRAG: Schriftsteller und Satiriker II	10
31.10.	15:00	p890	Brot backen mit Sauerteig	21
04.11.	18:00	p895	KÄSEWORKSHOP mit Anni	20
06.11.	10:00	n260	Nähworkshop in den Herbstferien für Kids von 8 - 15 Jahren	26
06.11.	10:00	k1069	VORTRAG: Qualitätvoll, langlebig, nachhaltig - Mode durch die Jahrtausende	10
09.11.	17:00	l352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
11.11.	19:00	q451	Suppen und Eintöpfe für die kalte Jahreszeit - Ernährungsvorführung	23

Alle Veranstaltungen in zeitlicher Reihenfolge

Datum / Uhrzeit / Kursnummer / Kursbezeichnung Seite:

13.11.	10:00	k1070	FÜHRUNG durch die historische Handschriftensammlungen der Universitätsbibliothek	11
16.11.	18:00		Ernährungstag der Jahreszeiten in ISAR 12 – Kochkurs	22
19.11.	18:00	p896	KÄSEWORKSHOP mit Anni	20
20.11.	10:00	k1071	VORTRAG: Johann Sebastian Bach und die Orgel	11
24.11.	15:00	l417	VORTRAG: Künstliche Intelligenz & ChatGPT für aktive Senioren - verstehen, anwenden und entdecken von KI	5
27.11.	10:00	k1072	VORTRAG: Antoni Gaudí (1852-1926) I (2 Teile)	11
27.11.	18:00	p892	Lust auf Curry & Co?	21
03.12.	18:00	p897	KÄSEWORKSHOP mit Anni	20
04.12.	10:00	k1073	VORTRAG: Antoni Gaudí II	12
07.12.	17:00	l352	LITERATURKREIS - TREFFEN	14
08.12.	15:00	l418	ADVENTSFEIER	6
09.12.	19:00	q452	Weihnachtsmenü mit bayerischen Käse und Sahne - Ernährungsvorführung	23
11.12.	10:00	k1075	VORTRAG: Aus dem Nähkästchen geplaudert - Freud und Leid am griechischen Götterhimmel	12
14.12.	16:30	n261	Nähen für Weihnachten: Geschenke und Dekoration für Kids von 9 - 15 Jahre	26
18.12.	10:00	k1076	VORTRAG: Weihnachten in der Kunst	12
2027:				
16.01.	14:00	n262	Nähmaschinenführerschein für Kids, Teil I	27
17.01.	14:00	n262	Nähmaschinenführerschein für Kids, Teil II	27
23.01.	09:00	k1077	AUSSTELLUNGSFAHRT: Museum Barberini in Potsdam **vom 23. - 24.01.2027**	13

Beitrittserklärung

Beitrittserklärung

Hauswirtschafts- und
Verbraucherzentrum
im Altstadtmarkt

DHB – Netzwerk
Haushalt Ortsverband
Erlangen e.V.
Familie und Bildung
im DHB Erlangen e.V.
Tel. 09131/20 64 24
Fax 09131/20 39 14
Hauptstraße 55
91054 Erlangen

Jahresbeitrag: 55,-- €
Familienmitgliedschaft: 74,-- €

Der Austritt ist nur am Ende eines Kalenderjahres möglich und ist dem Vorstand mindestens ein Vierteljahr vorher schriftlich mitzuteilen.

**Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum
DHB – Netzwerk Haushalt, OV Erlangen e.V.
Familie und Bildung im DHB Erlangen e.V.**

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Geb.-Datum: _____

Datum, Unterschrift: _____

Ausstellung in der Stadtbücherei

Die Feier des ersten Meisterexamens für Hauswirtschaft in Deutschland, veranstaltet vom Hausfrauenbund im Königsberger Tiergarten. In der Mitte die Vorsitzende des Hausfrauenbundes, Frl. Olga Friedemann, und die Vorsitzende des Reichsverbandes Deutscher Hausfrauenvereine, Frau Gerhardt-Altenburg, rechts und links der Prüfungsausschuß, stehend die neuen Meisterinnen.

Ausstellung vom 15.10. – 30.11.2026
in der Stadtbücherei Erlangen

„100 Jahre Meisterschaft der Hauswirtschaft – Kompetenz für die Zukunft“

Anknüpfend an unseren Festakt im letzten Jahr gestalten Elvira Werner, Doris Vittinghoff und Othmar Wiesenegger eine Ausstellung in den Räumen der Stadtbibliothek, zu der wir Sie herzlich einladen.

Die Vernissage findet statt
am Donnerstag, dem 15. Oktober 2026, 18 Uhr
im Innenhof des Palais Stutterheim, Marktplatz 1, 91054 Erlangen.

GUTENBERG DRUCK+MEDIEN
GMBH

Rathsbergstr. 33 – 35 · 90411 Nürnberg · Tel. 0911 274399-0

buero@gutenberg-druck.com · WWW.GUTENBERG-DRUCK.COM

Hauswirtschaft – einfach anders!

Bei uns stehen nicht der Haushalt, sondern die Menschen im Mittelpunkt:

Die Bedürfnisse unserer Kunden und die Stärken und Fähigkeiten unserer MitarbeiterInnen.

Und genau dieser „andere" Fokus ermöglicht hauswirtschaftliche Unterstützung, mit der Sie und unsere MitarbeiterInnen rundum zufrieden sind – sowohl fachlich als auch menschlich!

Arbeit – befreiend anders!

Wir arbeiten mit Menschen, nicht mit Maschinen:

Wir schätzen es, wenn unsere MitarbeiterInnen zu ihren Gefühlen und Bedürfnissen stehen und diese offen aussprechen.

Denn nur so können wir zusammen Arbeitsplätze gestalten, bei denen „alles passt" – von den Arbeitszeiten über die verschiedenen Arbeitsbereiche bis hin zu den passenden Kundenhaushalten.

Wir – die „Hauswirtschaftliches Service-Team GmbH" – wurden 1997 vom DHB Erlangen e.V. gegründet.

Seitdem bieten wir hauswirtschaftliche Unterstützung für Privathaushalte an: im Alltag, in Erkrankungsfällen und seit 2019 auch bei Pflegebedürftigkeit.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf Ihre Anfrage!

www.herzwertschafft.de
service@herzwertschafft.de
Tel. 09133 – 891 99 98

HerzWertSchafft
Hauswirtschaft für Andersmacher

Sie haben Freude an der Unterstützung von Menschen und möchten auch „anders" arbeiten?

Dann freuen wir uns darauf, Sie persönlich kennen zu lernen!

www.herzwertschafft.de
jobs@herzwertschafft.de
Tel. 09133 – 891 99 98