



**Unser Ostergeschenk für Sie:**

**der neue Newsletter!**

**Jeden Monat**

**mit aktuellen Informationen,**

**Angeboten aus den Ortsverbänden,**

**Tipps und Anregungen für Ihren Haushalt**

► **zum Weitergeben an alle, für die der eigene Haushalt die Lebensqualität der ganzen Familie steigert**

**DHB = Dein Haushalt bringt's!**

## Welttag der Hauswirtschaft 21. März 2017

zum Thema:

### "Hauswirtschaftliche Bildung – entscheidend für gesunde und nachhaltige Lebensstile!"

Der Internationale Verband für Hauswirtschaft (IVHW) macht darauf aufmerksam, dass die Ziele der **Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung** direkt mit hauswirtschaftlichem Handeln zu tun haben - hier einige Beispiele:

**- Armut weltweit beenden:**

Hauswirtschaftliche Bildung vermittelt nachhaltige Lebensmittelerzeugung und -verarbeitung. Gerade in Entwicklungsländern können Frauen so ein eigenes Einkommen erzielen.

**- Gesundheit:**

In den Haushalten werden die Grundlagen für psychisches und physisches Wohlbefinden

Informationen finden Sie bei den Ortsverbänden des DHB - Netzwerk Haushalt e.V. in Augsburg, Bayreuth, Erlangen, Nürnberg, Regensburg, Veitsbronn und Weißenburg ([www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2](http://www.dhb-bayern.de/ortsverbaende-2)) sowie unter

durch Wissen über Faktoren eines gesunden Lebensstils gelegt.

- **Verantwortungsvoller Konsum** – ein weiteres Kernthema der Hauswirtschaft. Nur durch hauswirtschaftliches Handeln weltweit, in jedem Haushalt, in jeder Familie, in jeder Kommune können diese Ziele erreicht werden!

Der DHB Netzwerk Haushalt - Landesverband Bayern e.V. und seine Ortsverbände bemühen sich durch ein breit gefächertes Programm, die Öffentlichkeit für diese gemeinsamen Ziele zu sensibilisieren und auf die vielfältigen Angebote unseres Verbandes aufmerksam zu machen.

## Veranstaltungen im März 2017

**Sonntag, 26. März 2017**

DHB Netzwerk Haushalt -  
OV Weißenburg e.V.

**Ostermarkt**

10:30 - 17.00 Uhr

**KunstSchrane**

An der Schranne 12, 91781 Weißenburg

## Veranstaltungen im April 2017

**Sonntag, 2. April 2017**

DHB Netzwerk Haushalt -  
OV Erlangen e.V.



**Frühling in der Stadt**

13:00 - 18.00 Uhr

**Neustädter Kirchenplatz  
Erlangen**

## Haushaltstipps

Lavendelsäckchen

Was unsere Mütter schon wussten: Lavendelduft schreckt Motten ab und sorgt für einen guten Duft im Kleiderschrank, wenn jetzt im Frühling die Wintersachen weggeräumt werden. Lavendelsäckchen kann man aus Stoffresten leicht selbst herstellen und mit Lavendelblüten aus dem Kräuterhaus oder dem eigenen Garten füllen - eine Freude für Augen und Nase!



## Zum Nachdenken

*Tu deinem Leib des öfteren  
etwas Gutes, damit deine Seele  
Lust hat, darin zu wohnen.*

Teresa von Avila

## Rezepte

### Eierlikörkuchen

250 g Butter  
200 g Zucker  
Vanille  
4 Eier  
400 g Mehl  
1 Päckchen Backpulver  
250 ml Eierlikör  
100 g Schokostreusel  
etwas Milch



Einen Rührteig herstellen, in gefettete Gläser füllen und ca. 1 Std bei 180°C backen. Noch heiß verschließen - mehrere Wochen haltbar.

## In eigener Sache

Liebe Leserin,  
lieber Leser!

Wie gefällt Ihnen unser Newsletter? Wir wollen damit neue Begeisterte für die Hauswirtschaft erreichen, die sich mit uns auf dem interessanten Feld der professionellen Hauswirtschaft ebenso wie der vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten des privaten Haushaltes vernetzen wollen.

Bitte verbreiten Sie - bei Gefallen - den Newsletter weiter, bei Kritik und Anregungen lassen Sie uns diese wissen - danke im Voraus!

## Impressum

DHB - Netzwerk Haushalt

Landesverband Bayern e.V.  
Zeugplatz 3, 86150 Augsburg



Telefon 0821 / 30223

Telefax 0821/ 150852

Internet: [www.dhb-bayern.de](http://www.dhb-bayern.de)

eMail: [dhb-bayern@gmx.de](mailto:dhb-bayern@gmx.de)

**Rosemarie Weber, Landesvorsitzende**

Layout und Fotos: Elvira Werner